

# KONTAKTPOSTEN

Nr 1/2011

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 41

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdssekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 313

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Romsdal Døvblittseksjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

#### Grupper/Utvalg:

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

Leder: Erlend Holsen

Solstranda 1 i

6035 Fiskarstrand

SMS: 917 95 805

#### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

SMS: 980 56 756

### Andre:

#### Døves Menighet

Leder: Tone R. Elvenes

Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668

## ÅRSMØTE

FOR

MØRE OG ROMSDAL DØVEFORENING

HOLDES PÅ DØVESENTERET

LØRDAG 5. MARS KL. 12.00.

DAGSORDEN:

1. ÅPNING
2. VALG AV REFERENT OG DIRIGENT OG  
PROTOKOLLKOMITE
3. BERETNING FOR 2010
4. REGNSKAP FOR 2010
5. KAFFEPAUSE
6. INNKOMNE FORSLAG
- 7: FORENINGENS BUDSJETT FOR 2011
- 8: VALG

Alle som har betalt kontingenten  
for 2010 har stemmerett på årsmøtet.

VEL MØTT



# Årsmelding for Møre og Romsdal Døveforening 2010

## 1: Møre og Romsdal Døveforening

er foreningen for tegnspråkbrukere i Møre og Romsdal fylke. Men også en del andre som er tilknyttet oss på ulike måter er medlemmer.

De fleste av våre medlemmer har tegnspråk som morsmål, og derfor er foreningen et viktig samlingspunkt.

Døvesenteret som er åpent for alle som har interesse for døvesak og tegnspråk, ligger i Storevågen 75 i Ålesund kommune.

I lokalene er det jevnlig møter, og det drives ulike kulturaktiviteter og kursvirksomhet både for medlemmer og andre.

Vi leier også ut lokalene til andre, som feirer jubileum, fester og møter. Man finner link om dette på vår hjemmeside: [www.mrdnf.no](http://www.mrdnf.no)

Vi håper etter hvert at flere vil oppdage våre flotte lokaler og ønsker å legge sitt arrangement der. Dette bidrar også til inntekter for foreningen.

Det ble investert i 10 nye bord og 40 stoler i lys bøk fra Vad Fabrikker i Stordal i 2010. Nye gardiner er også innkjøpt.

Utleieaktiviteten har tatt seg opp over tid, etter hvert som flere får vite om lokalene våre.

Møre og Romsdal Døveforening er tilknyttet Norges Døveforbund og FFO Møre og Romsdal.

## 2: Medlemstallet

Foreningen hadde per 31.12.2010 123 medlemmer. Dette er en nedgang på 1 medlem fra året før. Medlemstallet fordeler seg slik: Hovedmedlem 92, ungdomsmedlem 12 og barn 19.

Norges Døveforbund har overtatt kontingentinnkrevingen og registeret føres der. Vi får jevnlig rapporter om ut/innmelding.

Kontingenten blir vedtatt på landsmøtet i Norges Døveforbund og medlemskapet i NDF koster kr. 350 per år for hovedmedlemmer. Ungdom 13-26 år koster kr. 250 per år, mens barn 0-12 år koster kr. 100 per år.

Fra 2011 blir det ny kontingent vedtatt på landsmøtet i Tromsø juni 2010: Hovedmedlem kr. 450, trygdede kr. 350 (ny gruppe) ungdom 13-26 kr 350 og barn kr 100.

Vi mottok fra Norges Døveforbund som andel av medlemskontingenten for 2010 kr. 20 200.

## 3: Styret

Møre og Romsdal Døveforening sitt styre (valgt på årsmøtet 6. mars 2010) har bestått av:

Leder:	Vibeke O. Larsen	Ålesund
Nestleder:	Erlend Holsen	Sula
Styremedlem:	Martin Stavaas	Ålesund
Styremedlem:	Cecilie Måseidvåg	Sula
Styremedlem:	Solveig Olsen	Sula
Varamedlem:	Jørn Erik Løvsjø	Ålesund
	Helle Christiansen	Sula

Rolf Inge Otterdal som ble valgt på årsmøtet i mars 2010 satt i styret frem til august da han flyttet til Ål.

Solveig Olsen som 1. varamann overtok og sitter frem til årsmøtet 2011. Det ble ikke valgt nytt varamedlem etter opprykk.

Styret har siste år hatt 6 styremøter og behandlet 60 saker.

Arbeidsutvalget har bestått av leder, nestleder og styremedlem Rolf Inge Otterdal. Vara: Martin Stavaas.

Martin rykket inn som fast medlem fra august 2010 etter at Rolf Inge flyttet. Det ble ikke valgt nytt vara-medlem etter at Martin gikk inn som fast medlem.

Utvalget har ikke hatt noen møter i 2010.



Foreningens yngste medlem, Matilde C. Holsen. Snart 1 år



Leder Vibeke ga gave til Rolf Inge da gikk ut av styret

Styret har fungert godt, med godt fremmøte. Varamedlemmer har deltatt ved forfall. Daglig leder har deltatt på alle møtene og er styrets sekretær. Leder og styremedlemmer sammen med daglig leder har representert foreningen utad på ulike møter. Årsmøtet ble gjennomført på Døvesenteret lørdag 6. mars. 32 stemmeberettigede medlemmer var til stede. Organisasjonskurs for tillitsvalgte ble holdt 19.-21. november i Ulsteinvik. 13 deltakere var med. Foreleser var bl.a Eilen Reinaas som snakket om likestillings- og diskrimineringsloven. Vi mottok tilskudd fra Studieorganisasjonen i NDF til gjennomføringen.

Regnskapene til foreningen føres av ToGa data.

#### **4: Ansatte på Døvesenteret**

Leif Gunnar Kvernberg har siden 1.10.1990 vært ansatt som daglig leder (20 år). Dette ble feiret med bløtkake på Døvesenteret i november. Daglig leder har ansvar for foreningens drift sammen med foreningsleder og styret.

Velferdssekretær Elisabeth Kolvik jobber med enkeltpersoner. Hun besøker de som bor ute i distriktene og har ordnet mange kontakter med det offentlige hjelpeapparatet på hjemstedene. (se egen rapport på side 11-12) Velferdssekretæren er ansatt i 37 % stilling.

Rengjører er Sissel Pedersen og hun har også rengjøringen i fellesarealene i B-bygget.

#### **5: Husstyret**

består av Magne Gaustad, Solveig Olsen og Torbjørg Fiskergård. De har ansvar for nyanskaffelser og ser til at lokalene er i orden til enhver tid.

**6: Kulturutvalget** valgt på siste årsmøte har bestått av Tone Elvenes og Jørn Erik Løvsjø.

Årsmøtet klarte ikke velge et tredje medlem og styret fikk fullmakt til å finne en til. Heller ikke styret fikk til noe.

Varamedlem: Sissel Pedersen.

Styrets representant i utvalget: Vibeke O. Larsen

Utvalget har hatt ansvar for gjennomføring av store arrangement og fester på Døvesenteret.

#### **7: Revisorer**

På foreningens årsmøte ble følgende valgt til revisorer:

Erling Fylling

Kirsti Fylling

Varamedlem: Beate Erga Furland

#### **8: Lovkomite:**

Tor Inge Gausnes

Martin Stavaas

Varamedlem: Bjørg Halås.

#### **9: Valgkomite:**

Tor Inge Gausnes

Tone R. Elvenes

Harald Oppigård

Vara: Jo Arve Furland

#### **10: Representasjoner**

Leif Gunnar Kvernberg er 2. varamedlem i brukerutvalget ved NAV Hjelpemiddelsentralen.

Leif Gunnar Kvernberg er foreningens representant i Sameiet Storevågen 75.

Vibeke O. Larsen og Cecilie Måseidvåg deltok på FFO Møre og Romsdal sitt årsmøte 29. mai i Sjøholt.

På landsmøtet i Norges Døveforbund i Tromsø 4.-6. juni deltok Vibeke O. Larsen, Cecilie Måseidvåg, Erlend Holsen og Leif Gunnar Kvernberg.

Vibeke O. Larsen var med i komiteen som skulle se på ny organisasjonsmodell for NDF som ble lagt frem for

landsmøtet i Tromsø i 2010.

### 11: Kurs/seminar

Det er blitt videreført teaterkurs som hadde som mål å vise på Døves Kultur dager. Dette ble oppnådd og gruppen fikk mye ros for stykket ved Døves Kultur dager. Stykket hadde navnet BB. Det ble satt fokus på Bjørnstjerne Bjørnson sitt 100 års jubileum og hans tilknytning til Molde. De som var med: Lone Ramstad, Helle Christiansen, Jørn Erik Løvsjø og Britt Olausen. Geir Olav Haugen hadde også en liten rolle. Instruktør var Karoline Isaksen.

Organisasjonskurs for tillitsvalgte ble også gjennomført 19.-21. november. (se mer under punkt 3)

Ålesund Døves Aktivitetsklubb hadde fluebindingskurs vinteren 2010 på Døvesenteret.

### 12: Møtevirksomheten på Døvesenteret

Vi har våre faste møter på Døvesenteret torsdag kveld. Møtestart er kl 19.00.

Det gjennomføres bl.a foredragsaftener med ulike temaer.

Fremmøtet kan variere fra 10 - 25 per gang.

Seniorgruppen har møte en onsdag i måneden på dagtid.

Her samles de til en hyggelig dag sammen med kaffe og noe å spise. De tar også opp ulike temaer på sine møter.

Aktivitetsklubben har sine Dataparty som kan vare en hel helg 2-3 ganger i året.

Fritidsklubben for døve og hørende barn har arrangement noen lørdager i året.

Kulturutvalget arrangerte flere fester i løpet av året. Det er kjekt å komme sammen til et godt

måltid mat engang i blant.

6. mars var det Rekefest på Døvesenteret hvor 20 deltakere var med. Styret var ansvarlig for festen.

17. mai er festdag i Norge. På Døvesenteret feiret vi også dagen. Kulturutvalget ledet festen med servering av mat og drikke. Hit kommer mange fra distriktene for å feire vår nasjonaldag i fellesskap. Rundt 40 deltakere var med.

11. desember var siste møtedag og ble avsluttet med julebord. 41 deltok og det ble servert pinnekjøtt og svineribbe med tilbehør. Styret hadde ansvar for denne festen.

### 13: Andre møter og utflukter

”Skidag på Fjellsetra” ble gjennomført i helgen 12.—14. mars og 18 barn + 21 voksne deltok. Dette arrangementet var i samarbeid med Døves Menighet, Fritidsklubben og Ålesund Døves Aktivitetsklubb og er blitt en tradisjon å ha hvert år. Et vellykket arrangement og mye av arbeidet med mat osv blir gjort på dugnad. Det legges vekt på skiaktiviteter i vanlig løype og i slalåmbakkene for de tøffeste.

Helgen 16.-19 juli ble det arrangert Smølatreff. Dette var i begynnelsen tenkt som en hyggelig sammenkomst for rundt 20-25 deltakere etter ønske fra Toralf Ringsø/Björg Træthaug. Møre og Romsdal Døveforening kom etter hvert inn og tok en del av administrasjonsarbeidet. Bl. annet påmeldinger, søke om tilskudd, betale regninger osv. Etter hvert som påmeldinger strømmet inn så stoppet antallet på 74 deltakere. De kom fra hele Sør-Norge. Det ble problemer med å skaffe overnatt til alle men med Björg sin store innsats så ordnet det seg. De som var med fikk en opplevelse som de vil huske lenge. Det var utflukter til en del av øyene og vi fikk mange historier om livet der den gang det bodde folk.

Det årlige døvestevnet sammen med Bergen Døvesenter ble denne gang lagt til Fjærland hotell 20.–22. august. Totalt 53 deltakere var med, hvorav 24 fra vår forening. Hotellet utmerket seg negativt ved å kun servere suppe til alle varm-måltidene. Ellers var denne samlingen som vanlig svært vellykket og har blitt gjennomført nesten hvert år siden 1969 på ulike steder i Sogn og Fjordane.

Tiden ble brukt til å besøke alle butikkene som hadde brukt-bøker og vi var innom Isbremuseet og oppom en isbre også.



Alle deltakerne på Smølatreffet

Det ligger masse bilder fra de ulike tilstelninger på: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

Også gruppene har hatt mange utflukter og samlinger. Se beretningen som de har lenger bak bladet.

#### 14: Kontaktposten

Medlemsbladet er bindeleddet mellom forening og medlemmer. Spesielt for de som bor ute i distriktene og som ikke er så ofte innom foreningen. I bladet er stoff om ulike arrangement som skal skje og har skjedd. Dessuten er det mye annen viktig informasjon som kommer med. Bladet er gratis og kommer ut 5 ganger i året og blir sendt alle døve og tunghørte i fylket. Også andre som har tilknytning til oss får bladet tilsendt. Ansvarlig for at bladet har vært våre to ansatte.

#### 15: Hjemmesiden [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

Her prøver vi å få ut informasjon om ting som har skjedd og skal skje. Her ligger også linker til andre aktuelle hjemmesider som kan være nyttige. Daglig leder er den som oppdaterer siden.

#### 16: Døves Kulturdager

Døves Kulturdager ble gjennomført på Rica Seilet i Molde 1.-3. oktober. Det kom rundt 300 deltakere fra hele landet. Fra vår forening deltok 47 medlemmer. De som satt i Kulturdageutvalget var: Vibeke O. Larsen, Helle Christiansen, Jo Arve Furland og Leif Gunnar Kvernberg.

Det var lagt opp til mange ulike aktiviteter. Bl.a teater fra døveforeninger og Teater Manu. Fra Sverige kom Tyst Teater med stykker fra "Brødrene Grimms eventyr" Det var også workshoop med tema som origami, fluebinding, magedans. Det var god deltagelse på alle disse. 10 personer benyttet seg av tilbudet til Havfiske utenfor Vevang. Fisk fikk de også.

Søndag var det bussutflukt til Atlanterhavsveien. Der deltok rundt 50 personer.

Søndag var det gudstjeneste med servering av baccalao i kirkekjelleren etterpå. Ansvarlig for dette var Døves Menighet Møre. Tolketjenesten på Møre stilte sterkt opp og hadde lagt opp til at mye skulle tolkes og dette fungerte helt utmerket.

Vi takker Møre og Romsdal fylke v/Kulturavdelinga for kr. 30 000 i prosjektmidler til arrangementet. Likeså til Sparebanken Møre for tilskudd kr. 30 000 som ble brukt til reise/ opphold for våre medlemmer som deltok. Ellers har Norges Døveforbund bidratt med ulike tilskudd til gjennomføringen, også hjelp under planleggingen ved kulturansvarlig.

#### 17: Anton –Kirkebø's fond

Møre og Romsdal Døveforening overtok fondet (kr. 51 633) fra Fylkeskommunen i 2007. Formålet med fondet er "Til beste for døve barn og hørende barn av døve foreldre i Møre og Romsdal fylke"

Pengene er plassert i Sparebank 1 og 25 % av renteinntektene tilføres fondet og resten disponeres av Fritidsklubben.

Kapitalen totalt per 31.12. 2010 er kr. 58 679, hvorav renteinntektene var kr. 1538.

Det er ikke tatt ut midler av Fritidsklubben i 2010.

#### 18: Økonomi

Økonomisk har 2010 vært av de bedre på mange år. Dette skyldes gode inntenker fra Max Bingo, samt gavemidler fra Sparebanken Møre. Dessuten prosjekttilskudd fra Kulturavdelinga i Fylkeskommunen til Døves Kulturdager. Også våre grupper har et godt år når det gjelder økonomi. Dette gjør det enklere å planlegge de mange tiltak som gjennomføres. Vi regner med at disse gode tidene vi har, ikke varer evig så vi får nå lagt opp litt reservekapital å tære på når dårlige tider kommer.



Jorunn Rokkones og Greta Gjelsten var med på stevnet i Fjærland.



2 av våre yngre medlemmer som lærte brette origami



Teatergruppa vår, BB-gjengen,. Fra v Geir Olav, Karoline, Helle, Lone, Britt og Jørn Erik

Tilskudd fra Sparebanken Møre for 2009, som kom i januar 2010 er i sin helhet brukt til nye bord og stoler i møtesal. Her var utskifting av møbler sårt tiltrengt da de gamle møblene var over 30 år.

Ellers ser vi at kommunene i Møre og Romsdal, bortsett fra Sula og Ålesund, er totalt fraværende med tilskudd denne gang. Dette er skuffende lesning for styret og våre medlemmer rundt om i kommunene hvor de bor, at hjemkommunen ikke ser at døveforeningen er en viktig arena for alle døve i fylket som søker til Døvesenteret for å få dekket sitt behov for kultur og for å treffe andre tegnspråkbrukere.

Ellers viser vi til regnskapet lenger bak i bladet.

### **Konklusjon**

Styret vil uttrykke at året 2010 har vært et godt år med mange ulike aktiviteter gjennom hele året.

Fremmøtet på de mange arrangementer og møtekvelder som har vært gjennomført har også vært godt. Også på våre mange turer og har det vært god deltagelse.

Styret takker alle frivillige som stilte opp under Døves Kulturdager i Molde for at arrangementet skulle bli så vellykket som mulig. Uten dere hadde det ikke gått. Grunnet at ingen krevde noe for å hjelpe til, ga Døves Kulturdager overskudd som vil komme medlemmene til gode senere.

Styret vil rette en takk til alle tillitsvalgte og andre frivillige som gjør en stor innsats på sin fritid på ulike områder for at alle skal trives på Døvesenteret, ved å stille opp enten det er for å servere torsdager, hjelpe til når det er fest og lørdagskafe osv, for å skaffe inntekter til driften. Uten denne store innsatsen hadde ikke Døvesenteret vært den gode samlingsplassen for våre medlemmer og andre.

Ålesund 17. februar 2011

Vibeke O. Larsen  
leder

Erlend Holsen  
nestleder

Martin Stavaas  
styremedlem

Cecilie Måseidvåg  
styremedlem

Solveig Olsen  
styremedlem

## Underavdelinger/grupper

### Fritidsklubben for døve og hørende barn

#### **Årsmøte i fritidsklubben lørdag 10. april.**

På årsmøtet ble alle i styret enstemmig gjenvalgt.

Styret består av leder Erlend Holsen og styremedlemmene Tove Glomset og Jørn Erik Løvsjø

Når de voksne hadde møte fikk barna se på komedie på storskjerm på døveforeningen. Etter film og møte dekket vi på langbord og koste oss med pizza fra pizzabakeren. Praten gikk livlig rundt bordet :-)

Vi var 7 voksne og 3 barn. Mange kunne ikke komme pga andre planer, samt at været var så bra!

#### **Vinterhelg på Fjellsetra**

Ca 40 store og små fant veien til Fjellsetra 12.-14.mars. Vi koste oss i ei stor og ei lita hytte.

Dette har blitt en fin tradisjon for oss hvert år og turen blir til pga et flott samarbeid mellom Døves Menighet, Møre og Romsdal Døveforening, Fritidsklubben og ÅDAK.



#### **Hyttetur til Loen**

Helgen 11.-13. juni hadde Fritidsklubben tur til Loen. Vi leide 3 stk hytter på Sande Camping ved Loenvatnet, to store hytter og ei vanlig hytte.

Lørdag dro vi til Alexandra hotell for å benytte oss av badeanlegget der.

#### **Badeland i Molde.**

8 barn og ni voksne tok lørdag 13. november en fin tur til Moldebadet og fikk noen timers bading inkludert bespisning. Vi kunne velge og vrake mellom de forskjellige bassengene i ulike størrelser. Skliene, virvelbassenget og boblebadet var populært. En fin avslutning på dette året!



#### **Putti Plutti Pott**

Søndag 5. desember dro fritidsklubben på Arbeideren for å se Putti Plutti Pott, noe som har blitt en fast tradisjon i begynnelsen av advent hvert år. Denne gangen var vi 26 små og store som så teateret og mange av oss gikk etter forestillingen ut for å spise på Peppes Pizza.

#### **Konklusjon:**

Våre aktiviteter var omtrent de samme som i 2009. Vi kunne tenkt oss litt flere aktiviteter og håper det blir enda bedre i 2011.

Vi vil gjerne takke alle som har bidratt med hjelp dette året, samt at vi ønsker å takke FRIFOND for tilskudd. Det er dette som gjør at vi kan fortsette å glede våre medlemmer med ulike arrangementer.

#### For styret i Fritidsklubben:

Erlend Holsen  
leder

Jørn Erik Løvsjø  
styremedlem

Tove Glomset Iversen  
styremedlem

## Romsdal Døvblittseksjon

Styret har i 2010 bestått av

Björg Halås	leder
Rigmor Karin Gjelstenli	kasserer og skriver
Magny Gjelstenli	styremedlem
Palmar Dyrhol	styremedlem
Leif Gunnar Kvernberg	revisor

Vi har i 2010 hatt 6 medlemsmøter - der som vanlig møtet i februar var årsmøte. Som før ble styret gjenvalgt. Vi ble også enig om at vi skulle holde på som før, med sosiale møter. Vi har forsøkt å få til litt trening med tegnspråk, men det har ikke blitt så mye. Ikke alle kan komme hver gang. Dette gjelder de som har lengst og vanskelig vei.

På april møtet hadde vi besøk av ergoterapeut Lena Olden fra Vestnes kommune. Hun snakket om hvordan søke å få hjelpemidler. Likedan om når vi trenger reparasjon av disse.

Vi hadde planer om å delta på årsmøtet i døveforeningen, men igjen strandet det på mangel av tolker.

1. september hadde vi dagstur til Atlanterhavsparken med bespising på Fjellstua etterpå. Det ble en fin dag, selv om det minket på bankkontoen vår. Vi har ikke fått noe tilskudd dette året. Eneste inntekten har vært av kaffesalg og loddsalg på møtene. Pluss egenandeler på turen. Det ble ikke arrangert julebord da det er vanskelig med å komme seg noe sted om vinteren.

Greta og Jorunn deltok på døvestevnet i Fjærland.

Björg og Rigmor Karin deltok i begravelsen til Heddy Gjendem. Hun døde 22. november, 83 år gammel og ble

begravet fra Molde Domkirke den 1. desember. Heddy var medlem i døvblittgruppa i mange år.

Vi har hatt møtene våre på Frivilligsentralen i Vestnes. Der er det fint med lett tilgang for alle. På møtene har vi, som oftest, to skrivetolker. Velferdsekretæren er også sammen med oss, og hjelper til med diverse kontakt utad.

Det setter vi pris på.



**Gjengen som var på tur til Ålesund**

## Seniorgruppa

Styret fikk på årsmøtet 10.3.2010 denne sammensetningen:

Leder:	Lorents Ness
Styremedlem:	Magne Gaustad
Styremedlem:	Viggo Elvenes
Varamedlem:	Solveig Olsen
Regnskapsfører:	Leif Gunnar Kvernberg
Revisor:	Martin Stavaas
Lotteriansvarlig:	Sissel Pedersen
Matansvarlig:	Jorid og Erling Fylling
Turleder:	Jorid og Erling Fylling

Utvalget har hatt sine faste møter på Døvesenteret en onsdag i måneden kl 11.00 - 14.00. På møtene har vi kost oss med god mat og kaffe.

Det er blitt diskutert saker som har kommet inn fra Seniorseksjonen sentralt og saker fra Døveforeningen. Tombolaen har gitt litt inntekter for gruppa.

I perioder av året har utvalget arrangert noen trimturer ute i naturen. Disse har vært gjennomført på mandager på dagtid.



Vi mottok etter søknad kr. 5000 fra Møre og Romsdal Døveforening som tilskudd til driften.

Lorents Ness og Leif Gunnar Kvernberg representerte Seniorgruppa på likemannskurset som NDF holdt i Oslo 6.-8. mai.

Temaet var: "Når sykdom rammer - hvordan ta vare på hverandre?"

Årets utflukt gikk til Trondheim 21.-22. juni. 11 deltakere var med. Vi startet med bil til Kristiansund og tok Kystekspresen derfra til Trondheim. Vi overnattet en natt på Thon hotell. Etter å ha satt fra seg bagasjen på hotellet dro vi til Tyholtårnet for innta middagen. Hyggelig var at mange seniorer fra Trondheim også ble med. Etterpå var vi innom Rødbygget. Vi takker trønderne som stilte opp med biler og kjørte oss til å fra i byen.

Neste dag var vi med på Seniormøtet i byen. Rekordfremmøte den dagen med over 60 deltakere.

Ettermiddag startet hjemturen med samme båt og bil til Ålesund og vi var hjemme i 23 tiden.

Flott tur sa alle som var med.

Det ble også gjennomført en tur til Bergen med hurtigruta 29. oktober. 12 stk meldte seg på. I Bergen møtte vi andre seniorer og var en tur innom Døvesenteret der. Vi fikk også sett oss rundt på Konows senter. Om kvelden var det retur hjemover med samme båt, "Polarlys" Også en takk til seniorer i Bergen som stilte opp med biler. Alle var enig om at bedre avkobling enn å være om bord i hurtigruta finnes ikke.

Lorents Ness deltok på organisasjonskurs/seminar som døveforeningen arrangerte i Ulsteinvik 19.-21. november.

Juleavslutningen ble denne gang i Volsdalen sammen med Døves Menighet.

## Ålesund Døves Aktivitetsklubb

### 1. STYRET:

Styret valgt på årsmøtet den 26. februar 2010 hadde denne sammensetningen:

Leder: Jo-Arve Furland, Sykkylven  
Kasserer: Harald Oppigård, Ålesund  
Sekretær: Kirsti Fylling, Sula  
Styremedlem: Arne Karlsnes, Brattvåg  
Varamedlem: Jørn Håvar Iversen, Skodje

### 2. VALGKOMITE`:

Erlend Holsen, Sula  
Britt Rekdal Olausen, Ålesund  
Vara: Jørn Erik Løvsjø, Ålesund

### 3. REVISOR:

Tor Inge Gausnes, Ålesund  
Vara: Martin Stavaas, Ålesund

### 4. REPRESENTASJON:

Skihelig møtet på Døvesenteret i Ålesund 23. februar deltok Harald Oppigård.

NDI Idrettsseminar i Oslo 1. oktober 2010 deltok Arne Karlsnes. Jørn Håvar Iversen hadde meldt forfall.

På Møre og Romsdal Døveforeningens tillitsmannskonferansen/organisasjonskurs 19.-21. november 2010 i Ulsteinvik på Ulstein Hotell deltok hele styret: Jo-Arve Furland, Arne Karlsnes, Harald Oppigård og Kirsti Fylling. På kurset kom blant annet tidligere leder i Handicapforbundet Eilin Reinaas og snakket om Likestillings- og diskrimineringsloven. Et veldig aktuelt tema for oss.

### 5. MØTER:

Styremøter:

Det har vært 4 styremøter og behandlet 36 saker. Alle styremøtene ble holdt til på døvesenteret i Ålesund.

Datoer: 18. februar, 20. mai, 26. august og 11. november.

Årsmøte:



**Bilene ble parkert på Averøy og vi tok bussen til Kristiansund**

Årsmøtet ble holdt til på Døvesenteret i Ålesund fredag den 26. februar 2010 kl 18 med påfølgende tacoften etterpå.

**Oppmann:**

Fotball: Jørn Håvar Iversen  
Golf: Arne Karlsnes  
Jentebølgen: Britt R. Olausen  
Webmaster: Jo Arve Furland  
Dataparty: Jørn Erik Løvsjø

**Hyggetreff/arrangement:**

**Fluebindingskurs** ble gjennomført på døvesenteret i Ålesund i tidsrom 12. januar til 2. februar, 4 kvelder med tilsammen 12 timer.

Deltakere: 7 personer som var fornøyde og lærte mange teknikker for nybegynnere. Det ble vist video, forelesning/orientering og individuell hjelp og rettledning fikk deltakerne lære litt om valg og bruk av forskjellige bindematerialer, bruk av nødvendig bindeverktøy og de grunnleggende teknikkene. Kursledere var: Johnny Winsjansen og Helge Ekornåsvåg fra Sykkylven Jeger og Fiskerforening.



**Skihjelg på Fjellsetra** ble gjennomført 12.-14. mars. Populært treff på en helg med ski, slalom og sosialt treff. Barn og voksne var der hele helga og brukte hele storhytten + 1 liten hytte. Det ble tid for kortspill, lek, maling av egg, ski/gåturer, gudstjeneste og tv fotball titting. Godt samarbeid med matlaging og rydding. Arrangørene på den helga var: Møre og Romsdal Døveforening, Møre Døves Menighet, Ålesund Døves Aktivitetsklubb og Fritidsklubben for døve og hørende barn.



**Havfisketur** ble gjennomført lørdag den 17. april i Borgundfjorden hvor 11 hadde meldt seg på + en døvetolk, en flott båttur arrangert av Actin, med fiskeflaks. Det ble fisket mange store og flotte torsk og sei. Ombord i båten kunne de forsyne med god bacalao, røkt laks og mørpølse med flatbrød til. De lot seg ikke stoppe av det ruskeværet med høye bølger. En flott tur som de gleder seg til neste gang. Actin folkla var veldig behjelpelig med rensking av fisk, låne ut fiskestenger/pilk osv ombord.

**Dataparty** 23.-25. april ble gjennomført med stil med folk fra Hamar, Trondheim, Bergen og lokalt med 18 datamaskiner og 15 ekstra gjester som kom innom for sosialt, god mat og spill. ÅDAK hadde skaffet seg en fritrygryte til bruk for pommes frites osv. Salg av disse mat + pølse og tacopizza gikk unna på en helg takket være Anna Oppigård og andre frivillige.

**Fisketur ved Jølstraholmen Camping** 4.-6. juni ble gjennomført med stor suksess. Deltakere: 7 fra Sunnmøre, 6 fra Bergen og 3 fra Sogn og Fjordane. Det ble fisket mange ørret den helga, grillkos, båtleie med fisking, fortalt med fiskehistorie blant annet og i det hele en veldig kjekk helg for guttene i et flott vær.

**Jentebølgen** i Ålesund torsdag den 10. juni ble gjennomført med 5 kilometer gåing eller løping av 6 spreke jenter fra ÅDAK av totalt ca 1900 deltakere + 1 døvetolk i et flott vær den kvelden. Det ble vist show med musikk og oppvarming og tøying + trekning av premier. Etter løpet spiste vi middag på Hong Kong restaurant. En stor takk til oppmannen Britt R. Olausen for gjennomført det sosiale og artige sammenkomst.



**Gokart kjøring** lørdag 28. august møtte det opp 4 kvinner og 6 menn som kjørte noen runder på det tørre baner, for det regnet like etter vi var ferdige. Barna fikk ikke kjøre da det var 15 års aldersgrense. Så det var ikke så lett, men det var sikkert like gøy å se på uansett for dem. Det ble mange snurring og utfor kjøring for flere av dem men løpet ble gjennomført med stor stil. Og etter løpet ble det tid for lørdagskaffe på døvesenteret. Prikken over i en ble det den dagen.

**Krabbefisketur** med påfølgende krabbekokingkurs ble gjennomført 3.-5. september på Fjørtoft borte hos Jo-Arves sommerhus. 8 menn hadde deltatt den helga med masse krabbe/makrell fiske. Lokalmannen Ståle og hans kona fra Fjørtoft stod for krabbekoking kurs samt rensking av krabber. Nyttig kurs for mennene. Den helga nøt de med pizza og havmat med tilhørende sosialt prat.

Det andre **dataparty** samme år ble gjennomført 17.-19. september på døvesenteret. Det kom folk fra Trøndelaget og i Sogn og Fjordane + lokale folka. Tilsammen var det 12 personer som brukte pc og 10 besøkende den helga. Det ble spilt fly simulator, xbox360 og Wii foran stor skjerm. Kjekt for store og små. Det ble som vanlig solgt mat som pottes frites, pølser, vafler + drikke til som fort ble utsolgt.

**Julebowling** ble gjennomført onsdag den 28. desember hvor det spilte 10 barn, 14 voksne og 6 besøkende den kvelden på Spjelkavik bowling. Etter en times spill med sosialt prat kom pizzaene på bordet på samme lokalet med en flaske brus hver. Et kjekt romjulistreff var det for alle.

#### **6. MEDLEMSTALL:**

Totalt 123 medlemmer, av de er 92 hovedmedlemmer voksne, 12 ungdomsmedlemmer i alder 13-26 år og 19 barnemedlemmer i alder 0-12 år.

#### **7. KONKLUSJON:**

Styret vil si seg meget fornøyd med de mange aktiviteter som er gjennomført det siste år og i tillegg også hatt arrangementer bl a i samarbeid med døveforeningen, ble det et minnerikt og lærerikt år for store og små. ÅDAK har inngått MAX Bingo året før samt Grasrotandel hos Norsk Tipping bidratt til at vi får gjennomført de mange aktiviteter og innkjøp av møbler sammen med døveforeningen. Og av de kursene som vi har gjennomført fikk vi støtte, takket være også fra Norges Døveforbund. Styret ser seg meget fornøyd med samarbeid og hjelp fra tillitsvalgte i sine grupper og frivillige til å påta seg de forskjellige aktiviteter.

Langevåg 14. januar 2011.

Kirsti Fylling  
Sekretær

Jo-Arve Furland  
Leder

Harald Oppigård  
Kasserer

Arne Karlsnes  
Styremedlem

### **Ålesund Døves Bridgeklubb**

har Leif Gunnar Kvernberg som leder. De andre i styret er Adolf Standal og Martin Stavaas. Klubben har vært lite aktiv siste året.

### **ÅRSRAPPORT 2010 Velferdssekretæren for døde og tunghørte i Møre og Romsdal.**

Velferdssekretærstillingen er på 37 %. Fast kontortid er onsdager. Her blir Kontaktposten skrevet med 5 utgaver i året. Et blad som går ut til medlemmene og andre interesserte. Flere døde er innom i kontortiden. Medlemsmøtene på torsdagene er også et møtepunkt. Som velferdssekretær er jeg også bindeledd mellom døde og hørende. I tillegg andre som er innom senteret eller tar kontakt med meg angående spørsmål om døvesaker. Teksttelefonen er fortsatt i god bruk, spesielt blant de eldste. Også hørende ringer teksttelefon gjennom en sentral 149 for å nå døde og omvendt. Slik at døde også kan nå offentlige kontor gjennom sentralen. Mye er mulig å utføre gjennom mobiltelefon og sms som er meget bra ordning for døde.

Gjennomførte tiltak:

- \* Månedlige møter hos døvblitt-gruppa på Vestnes. Undervisning i tegn til tale kommunikasjon.
- \* Deltatt på tegnspråkkafe i Molde.
- \* Kurs i "innføring i spesialpedagogikk" 40 timer gjennom FAU.

- \* Deltatt på seniorgruppa sine møter gjennom året.
- \* Deltatt på Døves Kulturdager i Molde 1. – 3. oktober.
- \* Tillitsmannskonferanse/organisasjonskurs i Ulsteinvik 19. – 21. november.
- \* Arrangert Juleverksted på Døvesenteret.
- \* Gjennomførte besøkstjenester både i nærmiljøet og rundt i fylket. Ekstra bistand og oppfølging av vanskeligstilte.

Gjennom året har jeg vært i kontakt med offentlige kontor og etater. Har hatt samarbeid med Døves Menighet og deltatt på noen av møtene. Videreformidling av støttekontaktbehov. Bidratt til å skaffe foredragsholdere til medlemsmøtene. Besøkstjenesten har fungert fint også i år til døve både hjemme og på alders/sykehjem rundt i fylket .

Hatt kontakt med innflyttere og tilbydd å hjelp og støtte, og mulighet til kontakt med andre døve. Hatt kontakt med den yngre Hørsel gruppa og CI opererte personer i fylket.

Vurdering av tiltakene: Den oppsøkende virksomheten er den viktigste. Flere resurssvake har sterkt behov for denne tjenesten. Litt nytenkning har måttet til siste årene angående hjemmebesøkene. Da behovet har endret seg gradvis. Flere foretrekker å møtes på nøytral grunn, som på en kafe. Men de med størst behov er helt avhengig av at jeg kommer hjem til dem. Og de er takknemlige for muligheten av besøkstjenesten.

Visjonen er å starte flere tegnspråkkafe-treff rundt i fylket.

Kontaktnett av døve og sterkt hørselshemmede i fylket er 275 personer.

Elisabeth Kolvik  
velferdssekretær



# Møre og Romsdal Døveforening

Storevågen 75

6020 Ålesund

Organisasjonsnr. 971 572 159

## Resultatregnskap

	Note	2010	2009
<b>DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
Offentlige tilskudd	2 kr	341 290	kr 215 544
Annen driftsinntekt	2 kr	396 030	kr 318 359
Sum driftsinntekter		<u>kr 737 320</u>	<u>kr 533 903</u>
Lønnskostnader	3 kr	213 062	kr 215 919
Andre driftskostnader	4 kr	483 077	kr 272 532
Sum driftskostnader		<u>kr 696 139</u>	<u>kr 488 451</u>
<b>Driftsresultat</b>		<u><b>kr 41 181</b></u>	<u><b>kr 45 452</b></u>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		kr 135	kr 184
Annen rentekostnad			
Netto finansresultat		kr 135	kr 184
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<u><b>kr 41 316</b></u>	<u><b>kr 45 636</b></u>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Annen egenkapital		kr 41 316	kr 45 636
Sum overføringer		<u>kr 41 316</u>	<u>kr 45 636</u>

## Balanse pr. 31.12.

	Note	2010	2009
<b><u>EIENDELER</u></b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Døvesenteret, Gnr.20, bnr.124, seksjon nr 3		kr 2 100 000	kr 2 100 000
Sum anleggsmidler		<u>kr 2 100 000</u>	<u>kr 2 100 000</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Andre fordringer		kr 181 244	kr 149 747
Bankinnskudd, kontanter	5	kr 143 538	kr 98 894
Sum omløpsmidler		<u>kr 324 782</u>	<u>kr 248 641</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b><u>kr 2 424 782</u></b>	<b><u>kr 2 348 641</u></b>

## **EGENKAPITAL OG GJELD**

### **Egenkapital**

Annen egenkapital		kr 2 311 108	kr 2 269 792
Sum annen egenkapital		<u>kr 2 311 108</u>	<u>kr 2 269 792</u>

### **Gjeld**

Skyldig offentlige avgifter		kr 19 562	kr 21 181
Skyldig lønn og feriepenger		kr 17 500	kr 15 800
Forpliktelser		kr 68 937	
Annen kortsiktig gjeld		kr 7 675	kr 41 868
Sum gjeld		<u>kr 113 674</u>	<u>kr 78 849</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b><u>kr 2 424 782</u></b>	<b><u>kr 2 348 641</u></b>

Ålesund, 15. Februar 2011

I styret for Møre og Romsdal Døveforening

Vibeke O. Larsen  
leder

Erlend Holsen  
nestleder

Martin Stavaas  
styremedlem

Solveig Olsen  
styremedlem

Cecilie Måseidvåg  
styremedlem

## Noter til regnskapet

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Mottatte driftstilskudd periodiseres sammen med de kostnader tilskuddet er ment å dekke.

Møre og Romsdal Døveforening driver ikke skattepliktig virksomhet.

### Note 2 Driftsinntekter

	2010	2009
<b>Offentlige tilskudd:</b>		
Tilskudd M&R Fylke	kr 81 500	kr 79 000
Tilskudd M&R Fylke – prosjekt DK	kr 30 000	
Tilskudd M&R Fylke – studietur		kr 10 000
Tilskudd studiearbeid		kr 1 199
Tilskudd Helse Midt-Norge	kr 50 000	kr 44 000
Tilskudd fra kommuner	kr 24 500	kr 25 000
Tilskudd fra Norges Døveforbund	kr 155 290	kr 56 346
Sum offentlige tilskudd	<u>kr 341 290</u>	<u>kr 215 545</u>
<b>Andre inntekter</b>		
MVA kompensasjon	kr 11 947	
Kursavgifter	kr 500	kr 500
Medlemskontingenter	kr 20 200	kr 21 700
Bingoinntekter	kr 163 597	
Husleieinntekter	kr 3 300	kr 11 250
Refundert vasking etc fellesareal m.m.	kr 8 949	kr 17 279
Andre inntekter, bidrag, gaver	kr 33 630	kr 87 343
Inntekter Romsdal Døvblittseksjon	kr 4 413	kr 11 050
Inntekter Seniorgruppa Ålesund	kr 44 534	kr 28 184
Inntekter Fritidsklubben døve/hørende barn	kr 22 629	kr 32 552
Egenandeler fra deltagere	kr 32 259	kr 42 225
Medlemsaksjoner	kr 50 072	kr 66 276
Sum andre inntekter	<u>kr 396 030</u>	<u>kr 318 359</u>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<u>kr 737 320</u>	<u>kr 533 904</u>

### Note 3 Lønnskostnad

Lønn, feriepenger etc. Organisasjonssekretær	kr 152 608	kr 153 155
Annet lønn, honorarer etc	kr 31 100	kr 34 750
Arbeidsgiveravgift	kr 23 661	kr 21 292
Obligatorisk tjenestepensjon	kr 4 043	kr 2 597
Andre personalkostnader	kr 1 650	kr 4 125
<b>Sum lønnskostnader</b>	<u>kr 213 062</u>	<u>kr 215 919</u>

### Note 4 Annen driftskostnad

Leie lokaler	kr 1 400	kr 1 225
Fellesutgifter, lys og varme, renhold lokaler	kr 27 282	kr 28 767
Kjøp inventar og utstyr, rep.og vedl.	kr 87 902	kr 6 654
Regnskapshonorar	kr 9 375	kr 9 000
Kontorrek., telefon og andre adm.kostnader	kr 17 134	kr 12 141
Reiseutgifter	kr 5 787	kr 3 687
Besøktjeneste, likemannsarbeid	kr 9 862	kr 6 028
Kontingenter	kr 800	kr 1 300
Gaver og oppmerksomhet	kr 2 624	kr 3 275
Forsikringer, lisenser	kr 4 534	kr 3 960

	2010	2009
Årsmøte, styremøter og andre møteutgifter	kr 8 252	kr 8 210
Utgifter Romsdal Døvblittseksjon	kr 9 304	kr 14 275
Utgifter Seniorgruppa Ålesund	kr 39 778	kr 23 709
Utgifter Fritidsklubben døve/hørende barn	kr 14 356	kr 43 497
Informasjonsmøter, stevner	kr 64 741	kr 50 665
Døves Kulturdager, arrangem.repr. etc	kr 102 254	kr 3 490
Landsmøte NDF	kr 23 845	kr 9 861
Organisasjonskurs, teaterkurs etc	kr 53 847	kr 42 789
<b>Sum annen driftskostnad</b>	<b>kr 483 077</b>	<b>kr 272 532</b>
 <b>Note 5 Bankinnskudd, kontanter</b>		
Kasse avd. Ålesund	kr -554,38	kr -243,88
Bank/kasse Kristiansundgruppa	kr 435,00	kr 435,00
Bank/kasse Romsdal Døvblittseksjon	kr 8 610,97	kr 8 610,97
Bank/kasse Seniorgruppa Ålesund	kr 27 966,10	kr 23 209,90
 Bank/kasse Fritidsklubben døve/hørende barn	 kr 74 879,78	 kr 39 606,78
Bank Døveforening	kr 32 588,78	kr 22 795,36
Bank skattetreksmidler	kr 4 501,40	kr 4 479,40
<b>Sum bankinnskudd, kontanter</b>	<b>kr 148 427,65</b>	<b>kr 98 893,53</b>
 <b>Note 6 Tilskudd fra kommuner</b>		
Ålesund	kr 23 000,00	kr 20 000,00
Sula	kr 1 500,00	kr 3 000,00
Stordal		kr 2 000,00
<b>Sum tilskudd fra kommuner</b>	<b>kr 24 500,00</b>	<b>kr 25 000,00</b>
 <b>Note 7 Informasjonsmøter, stevner</b>		
Stevne Fjærland	kr 37 450,00	
Smølatreff	kr 14 892,00	
Skidag Fjellseter	kr 12 399,00	
<b>Sum Informasjonsmøter, stevner</b>	<b>kr 64 741,00</b>	<b>kr -</b>

**Det er ingen forslag til behandling av årsmøtet.**

**Husk å ta med årsmeldingen til årsmøtet**



Møre og Romsdal Døveforening

BUDSJETT 2011

Driftsinntekter	Budsjett 2011		Regnskap 2010	
<b>Offentlige tilskudd</b>				
Tilskudd M& R Fylke	kr	83 000	kr	81 500
Tilskudd M& R Fylke prosjekt Døves Kulturdager	kr	-	kr	30 000
Tilskudd Helse Midt-Norge/drift/likemannsarbeid	kr	55 000	kr	50 000
Tilskudd kommuner	kr	25 000	kr	24 500
Tilskudd fra Norges Døveforbund	kr	50 000	kr	155 290
<b>Sum offentlige tilskudd</b>	<b>kr</b>	<b>213 000</b>	<b>kr</b>	<b>341 290</b>
<b>Andre inntekter</b>				
MVA kompensasjon	kr	15 000	kr	11 947
Kursavgifter	kr	5 000	kr	500
Medlemskontingenter	kr	20 000	kr	20 200
Bingoinntekter	kr	112 800	kr	163 597
Husleieinntekter	kr	5 000	kr	3 300
Refundering vasking fellesareal	kr	10 000	kr	8 949
Andre inntekter, bidrag, gaver	kr	25 000	kr	33 630
Inntekter Romsdal Døvblittseksjon			kr	4 413
Inntekter Seniorgruppa			kr	44 534
Inntekter Fritidsklubben døve/hørende barn			kr	22 629
Egenandeler fra deltakere	kr	40 000	kr	32 259
Medlemsaksjoner	kr	50 000	kr	50 072
Sum andre inntekter	kr	282 800	kr	396 030
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>495 800</b>	<b>kr</b>	<b>737 320</b>
<b>Driftstutgifter</b>				
Lønn, feriepenger daglig leder	kr	155 000	kr	152 608
Annen lønn, honorarer etc	kr	35 000	kr	31 100
Arbeidsgiveravgift	kr	24 000	kr	23 661
Obligatorisk tjenestepensjon	kr	4 500	kr	4 043
Andre personalkostnader	kr	2 000	kr	1 650
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>kr</b>	<b>220 500</b>	<b>kr</b>	<b>213 062</b>
<b>Annen driftskostnad</b>				
Leie lokaler	kr	1 500	kr	1 400
Fellesutgifter, lys, varme, renhold, vedlikh. lokaler	kr	30 000	kr	27 282
Kjøp inventar og utstyr, rep. og vedlikehold	kr	40 000	kr	87 902
Regnskapshonorar	kr	10 000	kr	9 375
Kontorrekvisita, telefon, og andre kostnader	kr	20 000	kr	17 134
Reiseutgifter	kr	6 000	kr	5 787
Besøktjeneste, likemannsarbeid/samlinger	kr	10 000	kr	9 862
Kontingenter	kr	800	kr	800
Gaver og oppmerksomhet	kr	3 000	kr	2 624
Forsikringer, lisenser	kr	5 000	kr	4 534
Årsmøte, styremøter og andre møteutgifter	kr	9 000	kr	8 252
Utgifter Romsdal Døvblittgruppe			kr	9 304
Utgifter Seniorgruppa			kr	39 778
Utgifter Fritidsklubben for døve og hørende barn			kr	14 356
Informasjonsmøter, stevner	kr	80 000	kr	64 741
Døves Kulturdager, arrangement, repr etc	kr	10 000	kr	102 254
Landsråd NDF	kr	15 000	kr	23 845
Organisasjonskurs, teaterkurs	kr	35 000	kr	53 847
<b>Sum annen driftskostnad</b>	<b>kr</b>	<b>275 300</b>	<b>kr</b>	<b>483 077</b>

## DØVBLITTGRUPPA

Har skiftet lokale hos Frivillighetsentralen på Vestnes. De har fått et mindre møtelokale som egner seg bedre til en liten gruppe. Denne gjengen av damer og to menn, har møtt trofast opp gjennom en årrekke. Noen nye har kommet til, men falt fra igjen. Grunnen er at de hører for godt i forhold til resten avgruppa, og har passet bedre hos en hørsel forening.

Som velferdssekretær er jeg på møtene og underviser i tegn til tale. Og utveksler informasjon til og fra døveforeningen og fra sentralt hold.

## VÅREN ER SNART HER

Solen skinner og gir oss masse D vitamin. Som gir oss energi og arbeidslyst. Vanligvis ser vi lysere på livet når solen skinner. Lufta er klar og fin og vi kan beundre den vakre utsikta mot fjell og fjord vi har

her i vår landsdel. Alt er bare lekkert, når vi ser bort fra litt støv her og der.



## LØRDAGSKAFE 26. februar på Døvesenteret.

Vi starter kl. 13.00: Vel møtt alle sammen

## VINTERHELG PÅ FJELLSETRA

**skal gjennomføres 11. - 13. mars.**

Det er en del som har vært med flere ganger. Til dere som er nye så vil vi opplyse følgende:

Ta med dyne/pute og sengetrekk

Ta med håndklær

Ta med godt humør!! (VIKTIG :)

Mat skal arrangør ordne med.

Viktig å huske på: Det er langt til nærmeste butikk så kjøp inn det dere trenger (brus, snop osv) før dere er fremme.

**Det blir ingen vasking av gulv søndag, det tar andre seg av!**

**Prisene denne gang blir:**

**Kr. 300 for voksne og gratis for barn. Vi har fått tilskudd fra Frifond til tiltaket.**

**Frist for påmelding: snarest og senest 1. mars.**

Vi vil komme tilbake til program for helgen senere. Men det blir fulgt stort sett samme opplegg som i alle år... **Det betyr: Det blir en alle tiders helg for store og små!!**

**Fritidsklubben har årsmøte lørdag 26. februar kl. 15.00.**

Vanlige årsmøtesaker.



# VÅRFEST

Lørdag 5. mars kl. 19.00

På Døvesenteret

(om kvelden etter årsmøtet)

**Pris:** kr. 200 for medlemmer og  
kr. 300 for ikkemedlemmer,

Vi satser på Tapas denne gang.

Det vil også bli reker å få for de som vil ha det.

**Frist for påmelding:** 1. mars til døveforeningens kontor, per mail, faks, tlf eller SMS til daglig leder **970 15 044**

**Vel møtt alle sammen**



## Møter fremover:

17. mars kommer Tolketjenesten til Døvesenteret (kl. 19.30-21.00)

28. mars kommer lokallaget av Tolkeforbundet hit.

## NYTT HUSSTYRE for Døvesenteret.

Anna Oppigård og Lone Ramstad ble valgt på siste styremøte. De startet jobben for et par uker siden med å organisere nedvask av kjøkken. Flere deltok å nå er det rent å fint der.

**SENIORGRUPPA** har årsmøte på Døvesenteret onsdag 9. mars kl. 11.00.

Det blir vanlige årsmøtesaker og valg.

Døvestevnet 26.-28 august sammen med Bergen Døvesenter blir denne gang lagt til Kviknes hotell i Balestrand (se bildet)

**Hotellet skriver i en mail:** *Me takkar sjølvstakt så masse for at de valgte oss, og eg kan love deg at du vil få ein matopplevelse de seint vil gløyme her hjå oss.*

*På den tida de vil være her har me vår store sommarbuffet, og me kan garantere at alle her vil finne noko de likar.....og, me har ikkje suppe i det heile tatt☺*

Vi minnes vel Mundal hotell i fjor og all den suppa vi fikk, så her skal det sjekkes hva vi får å spise ;)

Vi vil komme med mer informasjon og priser i neste nr som kommer i april.



DØVESENTERET får snart ny TV og web-kamera fra Norges Døveforbund.

**Bjørn K i NDF** skriver i mail: Vi har fått midler fra Funksjonshemmede studieforbund til å kunne kjøpe inn videofonutstyr som kan brukes til kurs, større møter og at flere lokallag kan bruke videofon samtidig.

Vi håper at flest mulig lokallag ønsker å bruke videofon til møter og kurs. Tanken er at det skal kunne være lettere for lokalagene å ha telefonsamtaler med andre lokallag og med NDF sentralt.

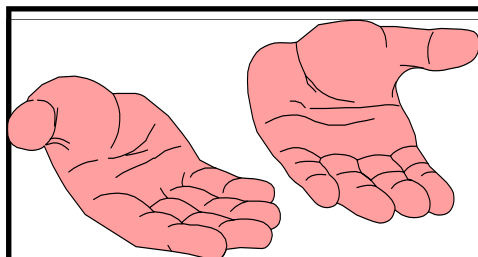
*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

## MARS

- 5 **lør** ÅRSMØTE I Møre og Romsdal Døveforening  
9 **ons** Seniorgruppa ÅRSMØTE kl. 11-14 på Døvesenteret  
12 **lør** Bortleid privat arrangement  
11-13 **fre-søn** Vinterhelg på Fjellsetra  
17 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
19 **lør** Hobbygledegjengingen har treff på Døvesenteret kl 13.00  
22 **tir** Åpen kirke. Domkirken i Molde 17-20  
24 **tor** Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
24 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00 **TOMBOLA**  
30 **ons** Åpen kirke i Volsdalen  
31 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00

## APRIL

- 3 **søn** Havfiske Arr: ÅDAK  
7 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
8-10 **fre-søn** Dataparty på Døvesenteret  
13 **ons** Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret  
14 **tor** Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
14 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
16 **lør** Hobbygledegjengingen har treff på Døvesenteret kl 13.00  
21 **tor** Gudstjeneste i Volsdalen kirke  
25 **man** Gudstjeneste i Volsdalen kirke  
26 **tir** Åpen kirke. Domkirken i Molde 17-20  
28 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00 **Besøk av lokallaget i Tolkeforbundet**  
30 **lør** Lørdagskafe 13.00-16.00



## SERVERINGSLISTE

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 17. mars: Mette Standal    | - Martin Stavaas     |
| 24. mars: Solveig Olsen    | - Rolf Arntzen       |
| 31. mars: Tove Glomset     | - Johan Solheim      |
| 7. april: Kirsti Fylling   | - Jørn Håvar Iversen |
| 14. april: Sissel Pedersen | - Johan Solheim      |
| 28. april: Jorid Fylling   | - Karstein Ramsvik   |

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**

# KONTAKTPOSTEN

Nr2/2011

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 41

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdssekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende

##### barn

Leder: Erlend Holsen

Solstranda 1 i

6035 Fiskarstrand

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvbliksjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

SMS: 959 07 093

#### Grupper/Utvalg:

##### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

Teksttelefon: 70 14 31 84

##### Andre:

##### Døves Menighet

Leder: Tone R. Elvenes

Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668

Vinterhelg på Fjellsetra ble gjennomført 11.-13. mars med 37 deltakere, hvorav 19 barn/unge. Som vanlig var det en svært vellykket helg. Det er allerede reservert for 2012 som blir 2.-4 mars.



## PÅSKEN 2011

**Torsdag 21.april, kl.19:**

### **SKJÆRTORSDAGS-GUDSTJENESTE**

i Volsdalen kirke.

I år er den tolket av tolketjenesten. Nattverd.

I god tradisjonen:

Kveldsmat i menighetshuset etterpå.

Samarbeid med Metodistkirken og Volsdalen menigheter.

Velkommen til fellesskap!

**Mandag 25.april, 2.påskedag:**

### **PÅSKEFEIRING for store og små.**

Kl.1400: Festgudstjeneste

Kl.1445: Skattejakt; rebuser for små – og store!  
Finner vi påskeegget?

Kl.1515: Påskemiddag (lammesteik) og dessert

### **MIDDAGEN:**

**Pris for voksne (over 18 år): kr.150,- (barn: gratis)**

**Påmelding: Innen onsdag 20.april til døveprest Odd Erling på mobil: 950 78 362**



### **Åpen kirke:**

Molde domkirke: Torsdag 28.april, kl.17-20. Mat og prat, tombola og lystenning.

Volsdalen menighetshus: Tirsdag 3.mai, kl.11-14. Mat og prat, tombola og lystenning.

### **Trygve Krogstad, født**

15.10.1930, døde 18. mars 2011.

Han sovnet stille inn på Sulatun.

Han ble begravd fra Langevåg kirke  
22. mars. 2011.

Han var født i Kabelvåg i Lofoten.

Han kom 7 år gammel til døveskolen  
i Trondheim. Siden ble det skredder-  
linjen på yrkesskolen i Bergen. Men  
skredder var nok ikke noe for han

så han dro til sjøs, hvor han var i 12 år. Siden havnet han i  
Oslo. Der møtte han Inger Anne, født Fylling og de giftet  
seg 16. september 1967 i Langevåg, hvor de også bosatte  
seg.

De fikk to gutter, Torgeir og Idar.

Trygve hadde mange jobber i Sula, Lengst var han på  
Fiskarstrand slipp (25 år) hvor han jobbet som sveiser.

Trygve meldte seg inn i døveforeningen i 1967 og hadde  
opp gjennom årene mange verv. Han var leder i 1968-  
1971. Han var sammen med venneforeningen Døves Ven-  
ner svært aktiv i 1970 for å skaffe foreningen eget hus i  
Skarbøvik. Dette var et hus kommunen eide og var blitt  
brukt til hybelhus for skoleungdom og sildearbeidere. Men  
etter hvert ble de planene forkastet. Trygve ble mye brukt  
som sekretær og redaktør for Kontaktposten, da han  
behersket norsk skriftspråk godt.

Vi lyser fred over Trygves minne



### **FFO Møre og Romsdal** hadde årsmøte

lørdag 9. mai på Rica Seilet. 15 medlems-  
organisasjoner med stemmerett var tilstede. Fra  
døveforeningen deltok Vibeke O. Larsen og Leif  
Gunnar Kvernberg.

Årsmelding og regnskap ble godkjent uten bemerk-  
ninger.

Steinar Waksvik ble gjenvalgt som leder og med seg  
i styret fikk han: Ingrid Løset, Hanne Lillian Søvik,  
Elling Lindset, Jens Olsen, Anne Margrethe  
Blindheim og Oddrun Annie Stensø Nasvik.

Varamedlemmer: Alvar Skarpnes og Asbjørn Gausdal  
Det ble gitt en del informasjon fra FFO sentralt, om  
brukermedvirkning, etablering av felles helsefore-  
tak i Møre og Romsdal.

Det ble også snakket en del om et FI-senter  
(funksjonshemmedes informasjonscenter) Dette skal  
bli et kontorfellesskap av organisasjoner for f.h og  
kronisk syke. Senterets fordeler er: felles ansikt  
utad, felles aktiviteter, felles kontorutstyr, faglig  
miljø, sosialt miljø, økonomi, sysselsetting  
Ser som det skal ligge i Molde så kanskje lite aktuelt

### **Til Møre og Romsdal Døveforening**

Takk for oppmerksomheten i forbindelse  
med Trygves bortgang og begravelse.

Hilsen Inger Anne med familie

Sett av helga **17.-19. JUNI**, for da skal Fritidsklubben reise på overnattingstur til Longva i Haram kommune. Her kan du lese mer om overnattingsstedet: <http://www.gunnabuda.no/>

På Gunnabuda bor vi i tre hytter helt nede ved sjøen.



Her er grillplass, bademuligheter og vi kan være med på f.eks. vikingetokt med vikingeskip J Kun 300 kroner pr voksen og gratis for barn vil det koste for medlemmer av døveforeningen.

Pga at Gunnabuda er veldig populær må vi ha **bindende** påmelding innen 8.april, så hiv deg rundt og meld deg på til Erlend på sms nr. 917 95 805 . **Erlend sier det er fortsatt noen plasser ledig så vær rask å melde på!**

## DØVESTEVNE I BALESTRAND

Det årlige stevnet sammen med Bergen Døvesenter blir denne gang på Kviknes hotell i Balestrand.

Grunnet avbestillingsfrister, må vi denne gang ha tidlig påmelding.

Prisen på Kviknes hotell er kr. 2530 per person i dobbeltrom og kr. 3030 i enkeltrom for 2 døgn. Styret i Møre og Romsdal Døveforening har vedtatt å gi et tilskudd på kr. 1000 til hvert medlem som blir med.

Påmelding kan gis til daglig leder enten i mail eller SMS. Det henger også plakater på Døvesenteret. Fristen er **20. juni**.



**ÅDAK** gjennomførte sin "Havfisketur" søndag 3. april med 10 deltakere + tolv.

Som i fjor var det med "ACTIN"

Denne gang var været bedre men dessverre mindre fisk å få. Torsken var ikke bi-tevillig den dagen så resultatet ble bare noen sei. Men turen var flott for det, tross lite fisk.

Det ble avtalt ny tur lørdag 14. mai og da skal vi lenger ut på havet.

Vi skal møte opp på kaia i Alnes. Skipperen på Actin skulle sette ut line dagen før og på hjemvei skal vi da dra den.

Dere vil få mer informasjon senere, så følg med.



Finn Arnesen som kom helt fra Oslo for å være med

**LITT AV HVERT** ved velferdssekretæren  
Slik lyder første strofe av en fin vårsang: ” Kom mai du  
skjønne milde, gjør skogen atter grønn.  
Og la ved bekk og kilder, fiolen blomstre grønn”

Ja nå gleder vi oss til våren. Vinteren startet tidlig og varte lenge.

Viss varmen kommer til våre trakter snart, blir naturen grønn på kort tid.

Nyt påsken alle sammen og ha en fin vår !

## DEN OPPSØKENDE VIRKSOMHETEN

Som velferdssekretær er jeg stadig på farten og den oppsøkende virksomheten er det god bruk for fortsatt. Og det er fint å få tips om døve som går ensomme på hjemstedet sitt og trenger besøk.

## VELFERDSSEKRETÆRSTILLINGEN HAR GÅTT OPP TIL 40 % ☺

Fra 37 % stilling til 40 % . Er fint å få høyere prosent fast. Jeg skulle gjerne hatt 50 % jobb, men tilskuddene tilsier ikke høyere en 40 % på det nåværende tidspunkt.

## DØVBLITTGRUPPA

Har søkt om prosjektmidler fra fylket. Av lavterskelmidlene fra ”god helse programmet” som går på fysisk aktivitet og god helse. . De venter spent på svar innen utgangen av juni.

Fylket blir tilført en god del midler fra staten over flere år som frivillige organisasjoner kan søke på.

For 2 år siden fikk seniorgruppa i Døveforeningen kr 5000.- av disse midlene. Midlene ble vel anvendt til turutstyr og har gitt seniorgruppa et puff i retning mer av ; ut

## 17. mai på Døvesenteret

Som tidligere år blir det fest på Døvesenteret på nasjonaldagen.

Vi møtes kl. 16. 00.

Det vil bli salg av kaffe og kaker og is.

Det blir også pølser og brus å få kjøpt.

Vel møtt alle sammen!



**Lørdag 28. mai** planlegges det tur til Tafjord Kraftmuseum i Tafjord.  
Vi sjekker nå pris på 16 seters leiebuss.  
Vi håper også kan ta tur opp til Zakariasdammen.

Det vil komme mer informasjon når vi vet mer.



**Fritidsklubben** hadde sitt årsmøte 26. februar.

Årsmelding og regnskap ble godkjent.

Hele det sittende styret ble gjenvalgt og består av:

Leder: Erlend Holsen

Styremedlemmer: Tove Glomset og Jørn Erik Løvsjø.

**Seniorgruppa** gjennomførte sitt årsmøte onsdag 9. mars.

Årsmelding og Regnskap ble godkjent.

Regnskapet viste et overskudd på kr. 2 756,20.

Det hadde vært gjennomført to større utflukter i 2010. En tur til Trondheim og den andre til Bergen med hurtigruten. På begge turene bli vi godt mottatt av de lokale pensjonistgruppene som ordnet med biler og kjørte oss hit å dit.

På årsmøtet ble det vedtatt nye vedtekter for Seniorgruppa.

Valget da dette resultat:

Leder: Lorents Ness

Styremedlemmer: Viggo Elvenes og Magne Gaustad.

Varamedlem: Solveig Olsen



## "Smart måte å sy sammen strikkearbeider, uten søm skal bli synlig."

Fredag d. 25 mars hadde hobbygleder vært heldig å få besøk av Birgit Christiansen, som gjerne ville vise diverse metoder om, hvordan var det smart å sy sammen, f.eks. genser. Vi fikk lært om hvordan man gjorde på pen måte: slidesøm, skuldresøm, sy sammen i rille/rettstrikkede plagg. Anbefales å bruke "ullnåle" og ikke vanlig synåle, fordi ullnålen er ikke spids og kan sy uten å ta noe tråder eller ødelegger arbeideren.

Liten tips her: Hvis man strikker en genser kun med rett, vil genseren bli litt for stor enn oppskriften står. Derfor er det lurt å strikke "glattstrikk" og resultatet vil bli bra. Å strikke med bomull- og ull-garn gir forskjellige resultater. Bomull kan bli "slapp" og litt for stor etter bruk, når genseren blir vasket, kommer den tilbake til den form. Ull er mer elastikk og bevarer alltid den form etter arbeide.

4 damer deltok og var i dyp konsentrasjon for å følge med om hvordan man gjør. Nå blir vi trygg og kan strikke mer, mer og mer. Massevis spørsmål ble spurt og svarene fikk vi da.

Absolutt lærerik vi håper at det blir flere kurser fremover med forskjellige lærer.

Tusen takk for støtte fra Norge Døveforbund.

Det blir et par ganger mer med hobbytreff frem til sommeren. Datoer er forløpning satt: 14 mai og 4 juni. Håper å se deg den dag og det er lørdag kl. 13 på Døveforening.



For de som ikke vet, Birgit er mor til Helle og Bor i Danmark. Her ser vi dem.



Her er noen av kursdeltakerne samlet, fra v: Lone, Britt, Birgit, Anna og Helle

### SE HER ALLE DAMER!

Siste zumba trening var den 12. april.

Vi tar påskeferie før vi begynner på igjen med utetrim.

Kom igjen jenter! Nå skal vi gå oss i form til Jentebølgen i juni!

Første utetrim blir den 26. april klokka halv syv.

Møt opp på Kiwi butikk i Spjelkavik sentrum.

Vi skal gå rundt Lillevannet.

Vi har lyst å gå forskjellige steder, så det er bare å komme med turønsker. Vi avtaler nye turer etter hvert.

Kom igjen! Få på dere joggesko og børst støv av gåstavene og bli med☺

**Trimhilsen fra oppmann Britt og Cecilie**



Bildet er fra Jentebølgen i 2010

**SENIORGRUPPA** reiser mandag 20 juni på tur til Røros. De er tilbake i Ålesund onsdag 22. juni. Vi skal bruke biler. Det leies inn en 9 seter og blir det flere som vil med, bruker vi privatbiler.

På Røros er mange ting vi kan se på. Kanskje blir det en liten "harry" tur til Sverige også??

Vi har mottatt kulturstøtte fra NDF og har søkt Ålesund kommune om tilskudd til turen.



Røros kirke

## Referat fra årsmøtet til ÅDAK fredag 18. februar 2011.

Leder Jo-Arve Furland åpnet årsmøtet på Døvesenteret, Tilstede 13 medlemmer og 3 kom senere, totalt 16 medlemmer.

Jo-Arve ble valgt til møteleder og Kirsti Fylling til referent.

Vi ser igjenom årsmeldingen, Erlend Holsen bemerket under styret, hvilke kommune de er fra, burde kanskje stå f.eks Haram istedet for Brattvåg, Pga de andre fra styret er fra Sula og ikke Langevåg osv. Arne Karlsnes vil ha oppmenn hvor de er fra.

Leif Gunnar Kvernberg mente det ikke er så viktig hvor oppmenn er fra men aller viktigst er styret.

Erlend vil ha på årsmeldingen under årsmøte fra 2010 om hvor mange som egentlig var til stede.

Leif Gunnar lurte på om å fjerne navnet Oppmenn, og få et litt mer nøytralt navn som f.eks kontaktperson som Jo-Arve mente var mer riktig navn. Vibeke var enig i dette. Arne mente å få med navn Leder. Harald Oppigård foreslår: Kontaktansvarlig.

Ang Oppmann, finnes ikke punkt på årsmeldingen. ÅDAK ordner dette slik at Oppmann eller et nytt navn skal få eget punkt nummer på årsmeldingen neste gang. Jo-Arve: Styret tar opp angående navnet Oppmann.

Skihjelg: Uteglemt antall personer. 18 Barn og 21 voksne. Til etterretning.

Fisketur/havfiske vellykket. Arne bemerket om å få med antall fisker. Vibeke kommenterer om at en i styret burde vært forberedt før årsmøtet angående dette og årsmeldingen/regnskapet.

Leif Gunnar foreslår å sette Styret på årsmeldingen og så Medlemstall under det. Ikke et annet sted i årsmeldingen.

Vibeke kommenterer at det er hyggelig med samarbeid med ÅDAK og Møre og Romsdal Døveforening. Det må fortsettes.

10 minutters pause før regnskapet. Angående egenandel syntes Vibeke at den var litt høy pga vanskelig å bruke opp penger fra tilskuddet. Jo-Arve mente at egenandel ikke er dyr. Nyttig likevel. Noen spørsmål angående regnskapet ble greit svart.

Årsmeldingen og regnskapet ble godkjent med noen få rettelser.

Ingen innkomne forslag til styret. Kun til aktiviteter for 2011. Vibeke mente at vi bør annonsere på hjemmesiden og Kontaktposten om fristen til innkomne forslag. Og foreslår at både Møre og Romsdal Døveforening og ÅDAK gjør det på julenummeret samtidig ang. Frist til innkomne forslag og om datoen til årsmøtene.

Valg:

Erlend ledet valget med Britt Olausen i valgkomiteen og Jørn Erik Løvsjø som vara.

Styret: Jo-Arve og Arne har 1 år igjen. Kirsti og Harald er gjenvalgt for 2 år.

Jørn Håvar Iversen er valgt til varamedlem.

Jo-Arve er valgt for leder 1 år. (gjenvalgt)

Jo-Arve takket Erlend for raskt valg av styret og nytt valgkomiteen er igjen: Erlend Holsen og Britt Olausen med Jørn Erik Løvsjø som vara. (alle gjenvalgt)

Årsmøtet var hevet kl 1930.

Etter møtet ble det åpen diskusjon ang. Turer, aktiviteter, f.eks fjelltur for jenter. Og ordne med trøyer for jentene i Jentebølgen. Jo-Arve: Bare å søke om tilskudd på vegne av oppmenn i Trim.

Fotballturer til England ble også nevnt. Og jobbe mer med å få til Logo. Etter åpen diskusjon ble det tid til sosialt samvær med pizza på menyen fra Dolly.

Referent: Kirsti Fylling

## Herøyspelet 2.-3. juli

Vi planlegger å være med på årets Herøyspel "Kongens Ring" som skjer 1. helg i juli.

Vi regner med å organisere transport dit og kanskje kan vi kombinere med å spise middag der etter forestillingen.

På hjemmesiden deres [heroysspelet.no](http://heroysspelet.no) skriver de:

*Omgrepet «sagaøya Herøy» kjem som følgje av den vesle øya si lange og spanande historie som kyrkjestad, gravstad, handelsstad, avrettarstad, møtestad m.m. Øya er også eit ettertrakta rekreasjonsområde for innbyggjarar i Herøy og komunene i kring.*

*Øya husar i dag også Herøy Kystmuseum/Herøy Gard som kvart år er base for spelet. Herøy Kystmuseum får årleg besøk av mange turistar såvel norske som utanlandske, og er vel verdt eit besøk.*

Prisene er:

Vaksne kr 300

Honnør kr 250

Born kr 150

Vi gir kr 150 i tilskudd til hver deltaker.

Vi vil komme tilbake med mer informasjon etter hvert, så følg med Vaksne kr 300

Honnør kr 250

Born kr 150

Døveprest Odd Erling Vik Nordbrønd har sendt Kontaktposten en påskesalme han liker godt.

Oppstått er Jesus (Treklang nr.358)

Refr:

**Oppstått er Jesus! Hurra, hurra!**

**:/: Han lever, han lever, han lever i dag!:/:**

**Tom er graven i klippen.**

**Vet noen hvor mesteren er?**

**Klærne hans ligger der han ble lagt,**

**Men selv er han ikke der.**

**Selv er han ikke der!**

**Glade takker vi Jesus:**

**Takk, Herre, at døden blir kort.**

**Vi skal få leve hos deg en gang.**

**Du tar oss fra døden bort!**

**Du tar oss fra døden bort!**

**Mennesker skal bli nye,**

**Alt gammelt og trist skal ta slutt.**

**Himmel og jord skal forvandles da**

**Når Gud skaper allting nytt.**

**Gud skaper allting nytt!**

Kom gjerne til påskegudstjenestene i Volsdalen!

Jeg ønsker alle en velsignet påskehøytid!

Odd Erling

## Protokoll fra årsmøtet lørdag 5. mars 2011

### Åpning av årsmøtet

Årsmøtet startet kl. 12.00.

Leder Vibeke O. Larsen ønsket alle velkommen til årsmøtet. Det var 28 medlemmer til stede som hadde stemmerett og 3 andre + 2 barn.

### Godkjenning av dagsorden

Beretning og regnskap var utsendt 9 dager før årsmøtet. Ingen hadde kommentar til innkallingen.

### Valg av referent

Leif Gunnar Kvernberg ble valg til referent.

### Valg av møteleder

Helle Christiansen var av styret foreslått til møteleder.

### Vedtatt

### Dagsorden

Dagsorden ble godkjent uten endringer.

### Valg av protokollkomité

Kirsti Fylling, Erling Fylling og Tone Elvenes ble valgt.

### Tellekorps

Protokollkomiteen fungerer også som tellekorps ved skriftlige valg.

### Foreningens årsmelding for 2010

Møteleder gikk igjennom årsmeldingen punkt for punkt.

Foreningens årsmelding ble godkjent.

### Regnskapet for 2010

Regnskapene viste et overskudd på kr. 41 181.

Det ble lagt frem revisors beretning undertegnet av Erling Fylling og Kirsti Fylling, som ikke hadde bemerkninger til det fremlagte regnskap.

Regnskapet ble godkjent.

Også regnskapet for Kirkebøys fond, Døves Kulturdager og Freifondet ble godkjent.

### Foreningens budsjett for 2011

Budsjettet som ble lagt frem viser en balanse på kr. 495 800.-

Budsjettet ble godkjent.

### Valg:

Valgene ble ledet av Harald Oppigård. De andre i valgkomiteen var Tor Inge Gausnes og Tone Elvenes.. Tor Inge Gausnes hadde gyldig fravær og var ikke til stede.

### Valg av styre:

Erlend Holsen	ikke på valg
Cecilie Måseidvåg	ikke på valg

### Forslag fra valgkomiteen:

Vibeke O. Larsen	for 2 år
Harald Oppigård	for 2 år
Jørn Erik Løvsjø	for 2 år

Valgt med akklamasjon.

### Valg av leder:

Vibeke O. Larsen	for 1 år
------------------	----------

### Valgt med akklamasjon.

### Varamedlemmer:

Solveig Olsen	for 1 år
Helle Christiansen	for 1 år
Martin Stavaas	for 1 år

### Valgt med akklamasjon.

### Revisorer:

Erling Fylling	for 1 år
Kirsti Fylling	for 1 år

### Vara:

Beate E. Furland	for 1 år
------------------	----------

### Valgt med akklamasjon.

### Kulturutvalg:

Jørn Erik Løvsjø	for 1 år
Tone R. Elvenes	for 1 år

### Vara:

Sissel Pedersen	for 1 år
-----------------	----------

Da man ikke klarte å velge 3. representant i utvalget fikk styret fullmakt til å finne en person

### Valgt med akklamasjon.

### Lovkomite:

Tor Inge Gausnes
Martin Stavaas
Vara: Lorents Ness

### Valgt med akklamasjon.

### Valgkomite:

Lone Ramstad
Adolf Standal
Jo Arve Furland
Vara: Helle Christiansen

### Valgt med akklamasjon.

### Avslutning

Vibeke takket alle for tilliten ved å bli gjenvalgt for ett nytt år som leder. Hun takket møteleder for god gjennomføring av årsmøtet, og takket de som gikk ut av styret, Martin Stavaas og Solveig Olsen og overrakte blomster. Hun takket også de som gikk ut fra andre utvalg, og ønsket de nyvalgte lykke til og håper på godt samarbeid med alle tillitsvalgte i den neste perioden. Så erklærte hun årsmøtet for avsluttet kl. 15.30.

Ålesund 15. mars 2011

Kirsti Fylling

Tone R. Elvenes

Erling Fylling

## VI GRATULERER:

Eva Gundersen	60 år 5. mai
Tor Inge Gausnes	70 år 5. mai
Asbjørn Vestre	70 år 24. juni



**TEGNSPRÅKKAFE** på Valderøya startes opp i løpet av april måned skriver lokalavisa ØYBLIKK. Sted blir Frivillighetssentralen på Valderøya. Målet med dette er å få et treffpunkt for tunghørte, døve, familie venner og andre som er interessert i å kommunisere med tegnspråk, kan komme sammen og skape seg et nettverk i miljøet.

Det satset på et møte i måneden og oppstartdag er ikke fastsatt enda.

De som står i spissen for dette er: Tone Elvenes (døv), døvetolk Chistel Iversen og vår velferdssekretær Elisabeth Kolvik.

Vi ønsker tiltaket lykke til! Og håper vi får høre mer om dette i neste nummer av bladet.

Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund

#### APRIL

- 28 **tor** Åpen kirke i Molde kl.17-20 Mat og prat, tombola og lystenning  
28 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00 **Besøk av lokallaget i Tolkeforbundet**  
30 **lør** Lørdagskafe 13.00-16.00

#### MAI

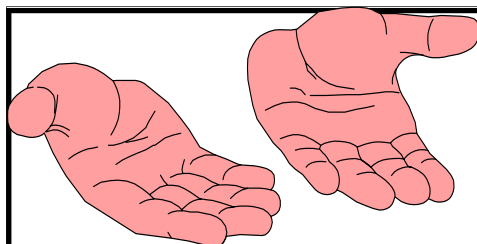
- 3 **tir** Åpen kirke i Volsdalen  
5 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
8 **søn** Gudstjeneste i Volda. Konfirmasjon  
11 **ons** Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret  
14 **lør** Hobbygledejentene møtes på Døvesenteret  
17 **tir** 17-mai fest på Døvesenteret kl. 16.00  
19 **tor** Romsdal Døvblyttseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
25 **ons** Åpen kirke i Volsdalen  
26 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00

#### JUNI

- 2-4 **tor-lør** Friluftsliv Bjorli ??? ÅDAK  
4 **lør** Hobbygledejentene møtes på Døvesenteret  
5 **søn** Gudstjeneste i Volsdalen  
8 **ons** Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret  
9 **tor** Jentebølgen  
16 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
17-19 **fre-søn** Hytte/Utfluktshelg Fritidsklubben (Gunnabuda i Longva)  
20.-22 **man-ons** Seniorgruppa tur til Røros  
23 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00  
24-26 **fre-søn** Averøytur. Døves Menighet  
30 **tor** Døvesenteret åpent kl. 19.00

#### JULI

- 7 **tor** Siste dag Døvesenter før ferien  
29 **fre** Olsok i Borgund kirke



### SERVERINGSLISTE

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 28.april: Jorid Fylling     | - Karstein Ramsvik |
| 5. mai: Britt Olausen       | - Inge Heen        |
| 26. mai: Tone R. Elvenes    | - Truls Hansen     |
| 16. juni: Beate E. Furland  | - Odd E. Nordbrønd |
| 23. juni: Vibeke O. Larsen  | - Magne Gaustad    |
| 30. juni: Cecilie Måseidvåg | - Lorents Ness     |
| 7. juli: Lone Ramstad       | - Viggo Elvenes    |

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**

# KONTAKTPOSTEN

Nr3/2011

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 41

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdssekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

Leder: Erlend Holsen

Solstranda 1 i

6035 Fiskarstrand

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvbliksesjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

### Grupper/Utvalg:

#### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

Teksttelefon: 70 14 31 84

#### Andre:

##### Døves Menighet

Leder: Tone R. Elvenes

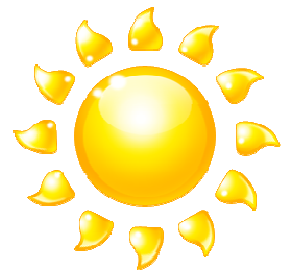
Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668

DØVESENTERET er stengt frem til onsdag 3. august da Velferdssekretæren er på kontoret etter ferien.

Styret og ansatte ønsker alle en flott sommer og håper på bedre vær etter mye regn i vår.



Her er de 8 jentene (Tone, Beate, Kirsti, Tove, Cecilie, Britt, Anna og Lone) som deltok på Jentebølgen i Ålesund i juni måned.

Sprekingene fortjener å komme på 1. siden i Kontaktposten ☺

## MEDLEMSMØTE

Det innkalles til medlemsmøte torsdag 11. august kl. 20.00.

SAK:

1: Spørsmål til FFO 's debattmøte med fylkespolitikere 24. august, også til kommunepolitikere i Ålesund som har møte samme kveld.

**Søndag 3. juli** var vi 10 stykker som dro til Herøy gård for å overvære Herøyspelet "Kongens Ring" Arrangør hadde lagt opp til at denne forestillingen ble tegnspråktolket.

Vi er på den vesle øya Herøy en sommerdag i 1027. Ragnar Herøyhøvding og kona hans Inga har valgt ut Ingolv Ynda som festarmann til dattera deres, Unn (den fagre). Hun er i rett alder for giftermål, men forsvant ei vårnatt fra øya. Trolig er ho bortført av rebellen Møre Karl, også kalla «Karl Mørske», og gjengen hans Herjungane. Disse rebellene er ungdommer fra Herøy som er mest opptatt av å reise rundt i distriktet og herje.

Ut på høsten samme året kommer Møre Karl, Unn og Herjungane tilbake til Herøy for å herje. Gleden over å se att Unn ble kortvarig grunnet herjingene. Samtidig vil festarmannen også gjøre krav på festarmøya si. Unn ble usikker på hvem ho vil velge av frierne, men Møre Karl vil uansett en gang for alle vise hvem som skal ha Unn, og det kommer til holmgang mellom beilerene. Grunnet herjingane og etter foreldra si mening - valg av "feil mann", ble det også splid mellom Unn og foreldra, da særlig med mora – den sterke og stolte Inga.

Midt i dette dramaet kommer selveste kong Olav Haraldsson «Heilag Olav» med sine skip og hærmenn til øya. Han klarer å stoppe holmgangen, og lyser deretter til ting i Herøy. I lengre tid har det vært konflikt mellom kongen og hans verste uvenn på Møre – Møre Karl. Kan endelig kongen nå få satt en stopper for herjingene hans, og samtidig få Herøyfolket til å tro på Kristus ?

Midt opp i alle utfordringene på Herøy og bråket mellom kongen og Møre Karl, kommer det fram at kongen også har problem med å drive inn skatten på Færøyane. Dette får vi vite da det dukker opp noen merkelige sendebud. En ring, kongens ring, spiller her ei viktig rolle. Hva slags makt ligg det i denne ringen? og har sendebuda skumle baktanker?

Etter mye om og mén ble Møre Karl utnevnt som kongen sitt nye sendebud til Færøyane. Etter kongen sin mening er dette ei passelig straff for alt Møre Karl har stelt i stand.

Karl vil ha med seg Unn på reisa, men blir ho med? Vil Møre Karl komme tilbake fra Færøyene ?

Hvem vil Unn velge? Hvordan går det med forholdet mor og datter ?

Dette er en del av historien bak spillet. Når jeg nå i ettertid leser dette, så kjenner jeg meg igjen i det jeg så den søndagen.



Her er datter Unn sammen med sine foreldre



Også tolkene måtte stille i tidsriktige kostymer

### **Den positive lov:**

**Tenk positive tanker-**

**Bruk positive ord-**

**Gjør positive handlinger**

**- og det positive gror.**

**(ukjent forfatter**

### **ISLANDSK TEGNSPRÅK ANERKJENT**

Alltinget på Island vedtok 27. mai å gi islandsk tegnspråk status som offisielt språk i landet, meldes det på Deafnet.no

## Valg av nytt Menighetsråd, mandag 12. september

Igjen er det tid for valg av menighetsråd. Sist var for 2 år siden, og da var det en prøveordning slik at en var valgt for 2 år. Nå er vi tilbake til det gamle systemet med 4 års valgbarhet.

Alle (over 15 år) skal ha fått Valg-DVD med informasjon om valget. Dette var vedlagt i det siste nummeret av Døves Tidskrift.

Det er mulig å forhåndsstemme fra midten av august. Dette kan skje på kontoret i Volsdalen til Døves menighet i Møre, eller det kan skje på alle menighetskontor i landet.

Vi hadde tenkt å ha forhåndsvalg under døvestevnet i Balestrand, men nå er det dessverre avlyst.

**Hovedvalget skjer mandag 12. september i Volsdalen kirke** (sannsynligvis i kirkekjelleren), og samme dag er det kommune- og fylkesvalg.

I tilknytning til dette blir det **andakt og lystenning kl.2000**, og det blir **fin kveldsmat** etterpå.

Vi oppfordrer alle som tilhører Døves menighet i Møre over 15 år om å være med på valget! Bruk stemmeretten din!

Odd Erling Vik Nordbrønd

### Kandidatliste for valg av nytt Menighetsråd for Døves Menighet i Møre, 11. september 2011

Nr.	Navn	Sted	Alder
1	Tone Rørvik Elvenes	Giske	56
2	Lorents Ness	Ålesund	70
3	Johannes Hagebø	Skodje	54
4	Marit Holte	Skodje	51
5	Erling Fylling	Sula	77
6	Magne Gaustad	Averøy	66
7	Viggo Elvenes	Giske	63
8	Lone Yvonne Møhlenberg Appel Ramstad	Sula	48
9	Elisabeth Randi Kolvik	Ålesund	58
10	Inge Heen	Ålesund	75
11			

### MINNEORD

Det var med stor sorg vi mottok beskjed 31. mai 2011, at Karsten Rune Ramsvik ikke var blant oss lenger. Vi visste at han ble alvorlig syk en måned før og lå på sykehuset i Trondheim og kjempet en kamp for å overleve, men måtte gi opp tilslutt.

Karsten ble født 15. februar 1954 på sykehuset i Ålesund. Han vokste opp på Roald i Vigra og flyttet senere sammen med foreldre og 3 søsken til Ålesund i 1960.

Karsten mistet hørselen i 2 årsalderen og begynte på døveskolen i Trondheim da han var 7 år.

Etterpå ble det yrkesskolen i Bergen, først i typograflære, men gikk senere over til mekanikk. Han flyttet så hjem til Ålesund i 1974.

Han har det meste av tiden jobbet på Håhjem på Valderøya. Etter at bedriften gikk konkurs hadde han vært innom mange jobbplasser, og sist på Optimar, hvor han var nyansatt.

Karsten var en aktiv friluftsmann som gikk mye i fjellet, også med fiskestang. Han var svært sportsinteressert og var også i unge år aktiv selv, bl. a på ski, friidrett og fotball.

Han var også engasjert i døvemiljøet, spesielt i Sportsklubben hvor han var med og stiftet. Han var også leder i noen år. I de siste årene var han aktiv i Døves Menighet Møre, hvor han også var med i styret.

Karsten ble begravet fra Volsdalen kirke 7. juni. Mange døve var møtt opp for å ta avskjed med en god venn.

Felles for de mange taler i kirken under begravelsen var at Karsten var en godhjertet og en hjelpsom mann, enten det var for familie eller venner.



Dette bildet ble tatt en uke før Karsten ble syk. Der er fra Tegnspråk-kafeen i Valderøya.

**Fredag kveld 20 mai**, satt 7 damer og fikk gjenoppfriske vår kunnskaper om teknikk for hekle, flest av oss har heklet før men måtte "vekke" lang bak hjernen. Full konsentrasjon med litt bitte tung frem og øyebrynene rykket hele tet mellom neseben. Luft-, stav-, halvstav- og fastmasker, hauger av bøkene fra biblioteker om hekle har blitt veldig nyttig å bruke. Litt pratet rakk vi da og flest ting ble fine. Det må gjenta og det skal bli et par mer kurs om hekle. Nå holder Hobbytreff sommerferien, men vi kommer tilbake i høsten :)

Datoene for høsten: 20. aug, 17 sept. 15 okt. 5 nov. 26 nov, kanskje det skal bli desember.

NB. det kan skje ved endring, følg med Møre og Romsdals hjemmesiden. Jeg vil ønske alle en riktig god sommer, håper solen kommer frem hele sommer:).



Skrevet av Helle Chr.

### **Averøy-tur 24.-26. juni 2011**

#### **Fredag:**

I alt 18 personer fant denne helga frem til Averøya hvor vi bodde i Solfrid Lid sitt barndomshjem i Bådalen og Magne Gaustads hjem i Øksenvågen. De fleste var fra Ålesundsområdet, men det kom også 1 person fra Stavanger, 1 fra Drammen og 4 fra Trondheim.

#### **Lørdag:**

Alle spiste frokost i Solfrids barndomshjem. Så kjørte vi til Bud i Fræna, hvor vi ønsket å se Ergan fort, et museum som handlet om den 2.verdenskrig. En del av oss gikk på museet som lå "under jorda". Det var veldig interessant.

Så var det igjen tur for samling i huset i Bådalen. Her var det middag. Solfrid og Magne ordnet med Innheradsodd med deilige horn ved siden av. Tone lagde gode sveler. Deretter kjørte vi alle til Øksenvågen, hvor vi så at Magne har gjort mye arbeid med hus, fjøs og naust. Magne, Lorents, Borgvar, Broder og Reidar tok en båttur og de kom tilbake med 10 fisker (torsk, lyr og sei). Resten av kvelden koste vi oss med sosial prat.

#### **Søndag:**

På ny var det felles frokost i Solveigs barndomshjem. Etterpå dro vi i nydelig vær med bil til Gaustad kapell i Vevang som ligger nord for Farstad og vest for Eide. Der feiret kirken 10 årsjubileum denne dagen, og det var dåp av 2 barn. Den lokale prestevikaren Tommy Stormo, døveprest Odd Erling Vik Nordbønd og Tone Rørvik Elvenes medvirket i gudstjenesten. Det var også kirkekaffe med kaker, kaffe og brus, og Kolbjørn Gaustad fortalte om kirken. Så bar det videre til Håholmen, som vi ble fraktet til av en kopi av en viking-båt! Så bar det tilbake til Atlanterhavsveien hvor det var tid for farvel. En del av deltakerne ble hos Magne til mandag. Takk for en flott og opplevelsesrik helg!

Sigrun Andersen, Stavanger

(Innlegget måtte forkortes noe grunnet plassmangel. Dere kan lese mer i neste nummer av Døves Blad)





## Spennende tur på Longva

Skrevet av Kirsti Fylling.

Barneklubben arrangerte igjen en tur til Haramsøya til hyttene i Gunnabuda på Longva i tiden 17.-19. juni. Været var ganske brukbar i helga med flott vær spesielt på lørdag. Fredag ettermiddag/kveld ankom vi 6 voksne og 7 barn til innkvartering i hyttene som ligger idyllisk til nær strand og liten plenplass til lek. Barna var ute for det meste for leting etter krabbe og lage sandlott osv. Lørdag var det en aktivitetsdag igjen til å dra ut med vikingskipet "Langvin" der vi fikk ro båten et stykke ut for å få fiske. På den første fiskeplassen var det ingen fiskelykke inntil vi flyttet nærmere land i nærheten av Gunnabuda og der hadde vi fått 3 fine seier. Etter 2 fine timer med båttur dro vi til hyttene for å spise litt før vi dro igjen med bil til Ulla fyr en tur. Der var det geiter som holdt i nærheten. Etter det dro vi til en fin strand, der noen få barn og voksne kunne bade litt + leke i sanden før returen til hyttene. Vi hadde også besøk av noen som kom på dagtur, rett og slett for å hilse på oss. Kl 18 på kvelden fikk vi middag på Gunnabudas Sjøboda. Kylling med pasta stod på menyen. På lørdagskveld benyttet noen av dem å leie en båt med påhengsmotor for å fiske mer og da var det enda flere fisker å få for å ta med hjem. 19 fisker tilsammen. Etterpå ordnet Helle underholdning for store og små, støvel kasting på en annen kastemåte enn det vi pleier å gjøre. Jamen var det ikke lett. Moro var det allikevel. Ungene hadde også etterpå en Fryselek.

En kjempefin helg som store og små har stortrivdes. Samme helg var det noen tyske folk fra Hamburg (skuespillere og filmstaben) som bodde i hytte og i Gunnabuda pga de lager en dramafilm i nærheten. (Artikkelen om det står i Sunnmørsposten den 20. juni)

Ellers vil barneklubben takke for økonomisk støtte fra Frifond.

Og vi som deltok takker Erlend v/barneklubben for en flott gjennomføring av turen og ordnet alt det spennende vi fikk delta i.



**NORDISK PENSJONIST**-treff arrangeres 7.-13. august i Ruokolahti i Finland.

Bland 15 norsk deltakere som reiser dit finner vi også Lorents Ness Ålesund.

Treffet samler 15 deltaker fra hvert av de nordiske landene.

Det er også innlagt besøk til Russland i programmet.

## FERIE:

Velferdssekretæren har ferie i uke 27—28—29—30

Daglig leder har ferie i uke 28—29—30—31—32

## TAKK FOR TILSKUDD TIL DØVBLITTGRUPPA

Velferdssekretæren har søkt om tilskudd om kulturmidler i fylket. Seksjon for folkehelse og fysisk aktivitet. Nå har de fått positivt svar: Kr 8.000.- som de skal bruke til en felles tur til Angvik gamle handelssted i løpet av august måned. Det er også ilagt en trimtur i løpet av turen. De betaler en egenandel hver. Rapporten må være innsendt til 1. september.



Møre og Romsdal  
fylkeskommune

### TEGNSPRÅKKAFEEN

Siste kafetreffet onsdag den 15. juni, var rekordmange innom, rundt 20 personer. Viggo Elvenes feiret dagen sin der og vart gjort litt stas på, både med kaker og gaver. Ser ut til å være et trivelig treffsted for både store og små, som blir mer og mer populært.



To som var med forrige gang

**Velferdssekretæren:** Har jobbet mye med planleggingen av et prosjekt om eldre døves trivsel i alderdommen. Dette prosjektet må vi ta igjen neste år, da det blir svært omfattende. NDF ved prosjekt-kordinator Bjørn Kristiansen må godkjenne søknaden før den blir sendt videre til Ekstrastiftelsen Helse og Rehabilitering. Så blir den vurdert blant mange andre søknader fra hele landet.

### BABYTEGNORDBOKA

Tegn som kan brukes til hørende eller døve babyer. Boka inneholder 99 av de mest brukte tegnene. Boka koster kr 200.- og kan kjøpes hos NDF

E-post: [post@doveforbundet.no](mailto:post@doveforbundet.no)

**ÅDAK** skal i helgen 2. 4. september dra på ny fisketur.

Denne gang til Mindresunde camping i fagre Stryn. Jo Arve sier i en mail at de har reservert flere hytter og en båt med motor. Det vil etter ferien komme mer informasjon på [aadak.net](http://aadak.net), så følg med!



### TEGNSPRÅKKURS

Vi håper å kunne sette i gang et 24 timers tegnspråkkurs for nybegynnere i løpet av høsten om vi finner noen til å undervise. Vi må også ha deltakere på kurset. De som er interessert, kan sende mail ( [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)) til kontoret så setter vi opp på liste. Vi har allerede fått noen henvendelser som ønsker å delta.

**TEATER MANU** kommer til Ålesund  
torsdag 1. september. De skal ha forestilling i  
Parken Kulturhus og starter kl. 19.00.  
Stykket de skal vise denne gang er:  
"MANU - ET SANT EVENTYR"

I MANU - ET SANT EVENTYR både vises og  
kommenteres teatrets fremvekst, veivalg  
og utvikling. Blir det kollisjoner og  
konfrontasjoner eller nytelse og kos?

Stykket er skrevet av Kjersti Fjeldstad og  
Rune Anda.

Rune var her på Døvesenteret torsdag 16. juni og holdt et foredrag om stykkets innhold.

Vi håper mange vil finne veien til Kulturhuset den kvelden. Stykket blir stemmetolket slik  
at også hørende skal kunne få like godt utbytte av stykket.



**SENIORGRUPPA** var på langtur 20.-23. juni. Turen gikk til Bergstadens hotell i Røros, og startet fra  
Døvesenteret om morgenen kl. 10.00. 15 stykker var med. Det ble leid minibuss fra Turistbussen og vi var hel-  
dig og fikk Jan Ole Vesterlid med oss som sjåfør. Det er samme mann som kjørte oss til Tafjord Kraftmuseum i  
mai. Fra Trondheim kom 4 døve som var sammen med oss hele tiden. Det er alltid kjekt å møte andre døve fra  
andre steder.

Etter en del stopp underveis for å se forskjellige ting og tang og også spise, kom vi frem til hotellet kl. 17.00.  
Etter vi hadde fått ordnet oss rom og slappet av litt ble resten av kvelden brukt til å spasere i Røros sentrum.  
Neste dag sto besøk i kirken i Røros, et stort praktbygg som ble bygd i 1780–1784 og hadde plass til hele 1600  
mennesker. Denne kirken var noe annerledes enn de kirker vi hadde sett før. Det var en svært engasjert guide  
vi hadde i kirken, som hadde mye å fortelle om den opp gjennom årene.

Etterpå dro vi opp til Olavsgruvå. Vi havnet tilslutt 50 m under jorda og 500 m inn i fjellet. Gruvegangen var  
godt opplyst så det gikk greit å komme seg innover. Også her hadde vi med guide som ble tolket på tegnspråk.

Etter gruvebesøket dro vi til Sverige på "harry" tur. Hjemturen startet onsdag ettermiddag og ankomst Ålesund  
var om kvelden.



**Døvestevnet** på Kviknes hotell i Balestrand sammen med Bergen Dø-  
vesenter i august måtte avlyses da det var for få påmeldinger etter at fristen var  
ute.

Satser på å komme sterkere igjen neste år.

*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

## JULI

29 fre Olsokarrangement i Borgund med gudstjeneste, kafe, og foredrag. Alt tolkes

## AUGUST

10 ons Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret

11 tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00

18 tor Romsdal Døvbliksksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18

18 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

21 søn Gudstjeneste i distriktet. Ikke bestemt hvor

27 lør Lørdagskafe 13.00-16.00

30 tir Åpen kirke i Volsdalen

## SEPTEMBER

1 tor Teater Manu på Kulturhuset i Ålesund kl. 19.00

2-4 fre-søn Fisketur i Stryn arr. ÅDAK

8 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

12 man Menighetsrådvalg

14 ons Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret

15 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

18 søn Gudstjeneste i Volsdalen kirke, kirkekafe

22 tor Romsdal Døvbliksksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18

22 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00 **TOMBOLA**

29 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

## OKTOBER

6 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

7 fre-søn Dataparty arr: ÅDAK

12 ons Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret

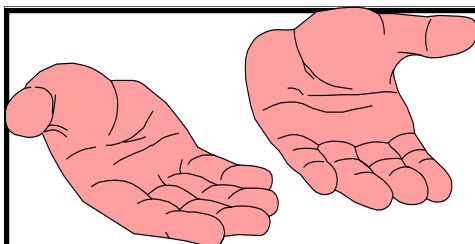
13 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00

20 tor Romsdal Døvbliksksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18

22 lør Havets Festbord

26 ons Åpen kirke i Volsdalen

27 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00 **TOMBOLA**



### SERVERINGSLISTE

11. aug: Thu Farstad	-Tor Inge Gausnes
18. aug: Elisabeth Kolvik	- Svein Børre Hjelme
25. aug: Helle Christiansen	- Kjell O. Olsen
8. sept: Solfrid Lid	- Johnny Ramstad
15. sept: Mette Standal	- Erlend Holsen
22. sept: Solveig Olsen	- Jørn E. Løvsjø
6. okt: Kirsti Fylling	- Jo Arve Furland
13. okt: Anna Oppigård	- Harald Oppigård
27. okt: Sissel Pedersen	- Vidar Farstad

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**

# KONTAKTPOSTEN

Nr4/2011

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 41

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdsssekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

Leder: Erlend Holsen

Solstranda 1 i

6035 Fiskarstrand

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvbliksesjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

### Grupper/Uvalg:

#### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

Teksttelefon: 70 14 31 84

### Andre:

#### Døves Menighet

Leder: Tone R. Elvenes

Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668



Erling Fylling som fikk gleden av å starte på Kjellaug sin bursdagskake, med Sissel som ivrig tilskuer

## Dataparty 7.-9 oktober.

ÅDAK gjennomførte denne helgen nytt dataparty med godt besøk som vanlig.

Cecilie har fortatt noen intervjuer på datapartiet lørdag 8. oktober:

Rolf Lockert og datteren Rebecca hadde tatt turen hit helt fra Trondheim. De forteller at de er så heldig å få bo hos venner mens de er her på datapartiet.

De har vært her flere ganger før også. Det er hyggelig å treffe andre døve og at det er både nyttig og sosialt å være med.

Vi hjelper hverandre med dataproblemer og laster ned filer og snakker om data generelt. Greit å diskutere å lære av hverandre.

De forteller at i Trondheim har de ikke dataparty på samme måten som her. Der er mer vanlig å ha det privat blant venner.

Rebecca forklarer at hun spiller mest på nettet med venner som også er på nett.

Begge to er enig i at det er god mat og bra stemning og vi kommer gjerne hit neste gang hvis vi har tid.

På dette partiet var også Lauritz Måseidvåg 12 år, og Christian Fylling Lefstad 11år med. De var de yngste deltakerne som var med. Vi er med fordi vi veldig godt å spille data. Det er mye morsommere å spille på Døvesenteret fordi der treffer vi venner, og så får vi være lenge oppe også.....

Lauritz forteller han spiller "Minecraft", et spill som går ut på å bygge samfunn. Vi bygger mange bygninger og skulpturer. Det er veldig gøy, spesielt når det er zombier med sier Lauritz og ler.

Christian spiller "Stranded 1". Det handler om noen som strander på en øde øy og de må prøve å overleve der. Også vi liker maten her godt og det beste er at mamma betaler alt og jeg sparer mine egne penger, sier Christian lurt.



Lauritz og Cristian foran hver sin pc



Rolf og Rebecca



Mat må man også ha, her Anna som serverer Truls



Mange var innom partiet bare for å prate også

# Julebord 9.-11. desember

Blir på Union hotell i Geiranger. Vi håper mange kan bli med og få en festlig helg som også blir avslutningen på året 2011.

Prisen for medlemmer er satt til kr. 1 250 per person i standard doble rom (blir vi flere enn 40 øker egenandelen litt) Det er gitt tilskudd fra døveforeningen og ÅDAK til julebordet. Enkelstromstillegg er kr. 560 for to netter.

Hotellet har mye program for helgen som vi kan være med på (tolk er bestilt):

## **Fredag**

Kl. 1700 Vi serverer varm gløgg i resepsjonen.

Kl. 1830 - 1900 Besøk vinkjelleren vår og ta opp bestilling av vin til kveldens måltid.

Kl. 1900 - 2100 Middag i Restaurant Fjorden - Unionsbuffet

Kl. 2130 Dans til orkester i Studebaker'n.

## **Lørdag**

Kl. 0600 - 2000 Union Bad held åpent.

Kl. 0730 - 1000 Frokost i Restaurant Fjorden.

Kl. 0900 - 2000 Union Spa held åpent.

Kl. 0900 - 0930 Omvisning i Union Spa for den som ønsker å bli kjent med tilbudet vårt i spa. Møt opp i badekåpe.

Kl. 1000 - 1500 Norsk Fjordsenter held åpent.

Kl. 1000 - 1100 Zumba.

Kl. 1100 - 1200 Nordic Walking - vandring i verdsarvnatur med staver og guide.

Kl. 1300 - 1500 Lunsj i Restaurant Fjorden.

Kl. 1500 - 1700 Julemarked med mye spennende mat og varer til salgs.

Kl. 1600 - 1730 Teatime. Kaffe og te med småkakebuffet i salongen. Pris kr. 65,-.

Kl. 1700 - 1830 Vinkurs med viner fra Frankrike. Pris kr. 180,-.

Kl. 1830 - 1900 Besøk vinkjelleren vår og ta opp bestilling av vin til kveldens måltid.

Kl. 1900 - 2100 Stort julebord i Restaurant Fjorden

Kl. 2130 Dans til orkester i Studebaker'n.

## **Søndag**

Kl. 0600 - 2000 Union Bad held åpent.

Kl. 0800 - 1030 Frokost i Restaurant Fjorden.

Kl. 0900 - 2000 Union Spa held åpent. Spør etter spapakken vår som vi tilbyr torsdag, fredag og søndag.

Vi vil etter hvert prøve å organisere transport til Geiranger i biler når vi har oversikt på hvem som blir med.

Påmelding kan skje til daglig leder på SMS 970 15 044, eller i mail til: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Det henger også plakater på tavla på Døvesenteret som en kan skrive seg på.

**Fristen er i første omgang satt til 22. oktober**, da vi må justere antall reserverte plasser.

Tidlig frist skyldes at Union hotell er veldig populært sted for julebord.

Dere finner også mer informasjon på hjemmesiden vår : [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)





Takk for oppmerksomheten på min 70 års dagen min 24. juni 2011.  
Hilsen Asbjørn Vestre



Styret vedtok på siste møte å søke Sparebanken Møre om tilskudd til kjøp av kaffemaskin til Døvesenteret.

Vi søkte også om tilskudd til nytt kjøleskap samt nye møbler til lekerommet.

Sparebanken har et større beløp som gis til lag og foreninger til allmenntilrettelegging

**Seniorgruppa** hadde møte onsdag 12. oktober på Døvesenteret og der var 21 som deltok. De som hadde reist lengst kom fra Ørsta og Sykkylven.

Der ble gitt informasjon om turen de skal ha med "Color Fantasy" til Kiel. Avreise skjer søndag 6. november, samme dag som Ålesund spiller cupfinale på Ullevål. Der blir også to tolker med på turen. Alle gleder seg veldig til dette.

Leder Lorents informerte litt om sin ferietur til Croatia.



## ORGANISASJONSKURS

Grunnet manglende kurstilskudd fra NDF blir det denne gang ikke noe helgekurs for våre tillitsvalgte. Isteden blir det endagssamling på Døvesenteret lørdag 12. november.

Samlingen starter kl. 12 og vi kommer med mer informasjon om ikke så lenge.



## Noen småplukk fra statsbudsjettet som har med funksjonshemmede å gjøre:

En gladsak som TV2 meldte om tidligere er at det vil settes av over 10 millioner kroner til en forsøksordning for en nasjonal transporttjeneste. - Vi er svært glade for at Regjeringen endelig har fått på plass en forsøksordning, som skal rettes spesielt mot gruppen funksjonshemmede som lever et aktivt liv og ikke kan benytte kollektivtransporttilbudet, sier Berit Therese Larsen, rådgiver i FFO.

### Løftebrudd om momskompensasjon

Momskompensasjonsordningen har vært Regjeringens skrytepakke overfor frivilligheten. Nå ser opptrappingsplanen ut til å være parkert. Det burde ligget en påplussing på 200 til 300 millioner kroner i budsjettet for 2012 dersom målet om full kompensasjon skal nås. I stedet kom det en nominell økning på 18,5 mill kroner. Frivillige organisasjoner er lovt at det innen 2014 skal være full momskompensasjon for både varer og tjenester. 1,2 mrd kroner er det anslåtte beløpet det er tatt utgangspunkt i for at full momskompensasjon skal være innfridd. Regjeringen har hatt en opptrappingsplan for å nå dette budsjettnivået. Det forventes at flere organisasjoner etter hvert kommer inn i momskompensasjonsordningen. Dette vil føre til at organisasjonene sannsynligvis vil motta mindre kompensasjon i 2012 enn det de mottar for 2011. Dette er et helt klart løftebrudd overfor frivillige organisasjoner. FFO har i kravene til statsbudsjettet bedt om at opptrappingen intensiveres. En raskere opptrapping vil være beste virkemiddel for å få en rettferdig ordning på plass.

"Mageplask" er Frivillighet Norge sin beskrivelse av budsjettframlegget. Det er illustrerende for hva frivillige organisasjoner nå føler.

### Særfradraget foreslås gradvis avviklet

Regjeringen foreslår i forslaget til statsbudsjett å fase ut dagens særfradrag for store sykdomsutgifter over de tre neste årene, slik at fradraget blir helt borte fra og med 2015.

Samtidig foreslås det å styrke enkelte andre ordninger, rettet mot de samme gruppene som i dag nyter godt av særfradragsordningen.

### Ratifikering lar vente på seg

FFO har lenge presset på for at Norge skal ratifisere FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsett funksjonsevne.

Regjeringen vil ikke ratifisere før de mener norsk lovgivning oppfylder konvensjonens krav, og avventer derfor med å ratifisere til ny vergemålslov har trådt i kraft. I statsbudsjettet fremgår det at ny vergemål først vil tre i kraft 1. juli 2013, og vi må derfor belage oss på å vente ytterligere 2 år på ratifikering av den viktige konvensjonen.

FNs generalforsamling vedtok konvensjonen i desember 2006. Norge signerte konvensjonen i mars 2007, men konvensjonen er ikke folkerettslig bindende for Norge så lenge den ikke er ratifisert.

## Medlemsliste:

Vi har nylig fått liste fra Norges Døveforbund og ser at det er bare 4 som ikke har betalt sin kontingent for 2011.

Vi håper de også betaler, da vi gjerne vil ha dere med videre.

Oversikten viser vi nå har 119 medlemmer, men vi ser noen navn mangler på listen så vi sjekker opp dette med NDF

**Onsdag 16. november** kommer Riksteateret som samarbeider med Teater Manu denne gang, til Ålesund onsdag 16. november. Forestillingen blir i Kulturhuset og starter kl. 19.30.

På Manu sin hjemmeside sies det om stykket:

## Hva gjorde Fritz Moen til et perfekt offer for et av norgeshistoriens mest omtalte justismord?

Vi går bak avisoverskriftene og leter etter mennesket Fritz Moen. En gutt som ble sendt bort av moren, et barn som ingen ville ha - en mann som ble utestengt fra de fleste miljøer. Vi lar ham få være hovedpersonen i teaterstykket om sitt eget liv.

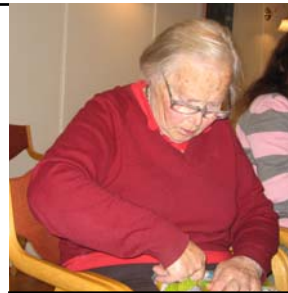
Fritz Moen ble født nesten døv, og hadde et svært dårlig talespråk. Våren 1978 ble han dømt for drapet på Torunn Finstad. Høsten 1981 ble han dømt for drapet på Sigrid Heggheim, der hans forsvarsadvokat Olav Hestenes reiste seg opp i rettsalen og proklamerte: «For første gang i skranken tillater jeg meg å si at det er begått justismord.» Til sammen sonet han 18 og et halvt år i fengsel for to mord han ikke hadde begått.

- Et mareritt fra virkeligheten, en historie om Norge og velferdsstatens snevre grenser, om vårt behov for å dømme den som utfordrer normalitetssamfunnets skjørhet, sier regissør Kjersti Horn.

## SENIORMØTET 14. SEPTEMBER

Antall som møtte opp var 17 personer. Det ble innkjøpt marsipankake finansiert fra loddpengene, da Kjellaug hadde lyst å komme og feire 86 års dagen sin her. Men hun kom ikke, da helsen hennes har skrantet siste tiden. Heldigvis hadde hun besøk på selve dagen sin den 8. September. Maten som Jorid og Erling hadde kjøpt inn gikk unna likevel, samme med kake og dessert.

Alle håper hun kan bli i form til å komme hit senere en gang.



Bildet fra Kjellaug sin 85 årsdag i fjor



## STOR TAKK TIL FYLKESKOMMUNEN AVD KULTUR Lavterskeltilbud - GOD HELSE- programmet.

Møre og Romsdal fylke



Takket være tilskudd på kr 8000 fra fylket til trim og friluftaktiviteter, har det blitt innkjøpt en del utstyr som gruppa kan ta igjen gang etter gang. Nå blir det trim på alle møtene framover. Av større ting har gruppa kjøpt trimsykkel, som de har planer om å bruke flittig. Tilskuddet fra fylket var også ment å bli brukt til noe som varer, som nettopp innkjøp av trim/friluftsutstyr.

Turen til Angvik ble en kombinert trim/kulturreise. Innkjøp av utstyret, ga en veldig god trivselsfaktor for gruppa. Alle deltakerne var godt fornøyde ☺ se bare her !!!



Jeg er takknemlig for å ha vert med på tur til Angvik gamle handelssted torsdag 11. august. Jeg ble ikke skuffet, selv om vi måtte vente lenge før det ble noe av turen vår i gruppa. Vi ble beriket med nydelig fint vær, og stedet var flott, med hvite bygninger ved sjøen. Jeg er selv fra et gammelt handelssted og syntes det var spennende.

Den automatiske grasklipperen oppe i bakkene, var veldig morsom å se på også J  
Foredraget med lysbilder fra gammel tid, var veldig interessant likeså omvisningen rundt på museet.  
Vi tok oss god tid også til litt trim i det fine været.

På vei tilbake, kjørte vi innom Skaret og kjøpte oss middag der.

Tusen takk til alle som var med, og en spesiell takk til vår velferdssekretær, som tilrettela turen for oss.

Hilsen Greta Gjelsten

## OPPSØKENDE VIRKSOMHET

Jeg vil minne om at jeg reiser fortsatt på besøk rundt i fylket til de som har behov for besøk. Send meg en melding eller e-post når du ønsker besøk, så jeg kan plote det inn i planen min.

Velferdssekretæren

## Litt om dametrimmen som har vært dette året pluss trimliste.

På nyåret ble det startet opp ei trimgruppe for damer. Vi har trimdag på tirsdager klokka 18.00. (se trimlista lenger ned på sida)

Målet for dametrimmen var Jentebølgen som ble gjennomført i juni måned. Da var vi 8 damer som deltok.

I løpet av vinteren trente vi Zumba. Det er en treningsform som går ut på dansing, det kan minne litt om aerobic. Vi bruker storskjermen på døveforeningen og setter musikkanlegget på full guffe! Vi følger instruksene ved hjelp av dvd. Dere har sikkert sett Zumba-reklamen på tv3? Ådak kjøpte inn dvd'ene slik at vi får bruke dem.

Etter påske tok vi Zumba-pause og gikk ut i skogen. Det har vært veldig populært og mange damer i alle aldre har deltatt.

Vi har passet på at trimturene blir lagt på forskjellige steder slik at vi blir bedre kjent med nærområdet vårt.

Damene har vært på Tueneset i Ålesund, Østremsetra på Emblem i Ålesund, Taustua i Mauseidvåg på Sula for å nevne noen av turmålene våre.

Vi vil prøve å tilpasse turene våre slik at flest mulig kan være med.

Vi oppfordrer dere til å komme med forslag til nye turer til våren neste år!

Kanskje kan vi satse på en lengre søndagstur med niste og kakao på termos?

Nå har høsten kommet og vi har begynt med innetrim igjen. Vi har valgt å ta pause fra Zumba og heller satse på forskjellige treningsformer som svømming, bowling og moro-trim.

Moro-trim er noe vi selv har funnet på. Dere husker vel «trim for eldre» på 70-80 tallet? Hvorfor ikke prøve noe sånt? Vi vil også danse litt og leke «hermegås». Det er noe som passer for alle damer, unge og gamle. Aller følger sitt eget tempo, om noen ønsker å hvile litt så bare gjør det. Målet vårt er at vi skal ha det moro sammen!

Kom og bli med da vel!

### Trimliste for høsten 2011:

11.oktober – BOWLING (Møt opp ved Baronen Bowling kl 18.

18.oktober – MORO -TRIM (Møt opp på Døveforening kl 18)

25.oktober – SVØMMING (Møt opp på Moa Svømmehall kl 18.

1.november – MORO -TRIM (Møt opp på Døveforening kl 18)

8.november – MORO -TRIM (Møt opp på Døveforening kl 18)

15.november– BOWLING (Møt opp ved Baronen Bowling kl 18.

22.november– MORO -TRIM (Møt opp på Døveforening kl 18)

29.november– MORO -TRIM & **AVSLUTNING**

(Møt opp på Døveforening kl 18)

Denne kvelden tenker vi å ha liten trim økt og kosekveld med noe godt å spise:)



Bildet er tatt på vei opp til Østremsetra. Bak fra v: Kirsti, Beate, Lone og Anna. Foran fra v: Mette, Stella og Ida. Cecilie kom ikke med da hun som tok bildet

NB! Svømming og bowling er gratis for medlemmene! Ådak sponser billettene:) Tusen takk til Ådak!

**Håper dere flotte damer kommer på trimtirsdagene sammen med oss!**

Britt og Cecilie

Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund

## OKTOBER

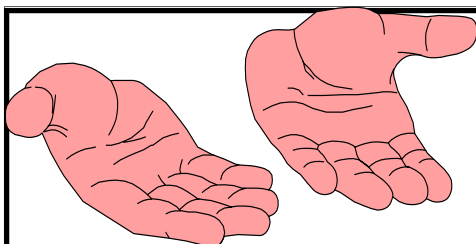
- 15 lør Havets Festbord Kl 19.00 på Døvesenteret  
20 tor Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
20 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
26 ons Åpen kirke i Volsdalen  
27 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00 **TOMBOLA**

## NOVEMBER

- 3 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
5 lør Lørdagskafe 13.00-16.00  
6-8 søn-tir Seniorgruppa har tur til Kiel  
9 ons Seniorgruppa kl. 11-14 på Døvesenteret  
10 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
12 lør Tillitsmannskonferanse på Døvesenteret  
17 tor Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
17 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
23 ons Åpen kirke i Volsdalen  
24 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
30 ons Seniorgruppa har **JULEBORD** kl. 11-14 på Døvesenteret

## DESEMBER

- 1 tor Døvesenteret åpent kl. 19.00  
4 søn Putti Plutti Pott V/Fritidsklubben  
9-11 fre-søn Døveforeningen har **JULEBORD** på Union hotell i Geiranger  
24 lør Gudstjeneste  
27 tir Julebowling arr:ÅDAK



## SERVERINGSLISTE

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 20.10: Helle Christiansen | -Kjell Olsen     |
| 27.10: Anna Oppigård      | -Vidar Farstad   |
| 3.11: Elisabeth Kolvik    | -Adolf Standal   |
| 10.11: Jorid Fylling      | -Erling Fylling  |
| 17.11: Britt Olausen      | -Martin Stavaas  |
| 24.11: Tone R. Elvenes    | -Rolf Arntzen    |
| 1.12: Beate E. Furland    | -Jørn H. Iversen |



**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**

# KONTAKTPOSTEN

Nr5/2011

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 41

## Møre og Romsdal Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdsssekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

Leder: Erlend Holsen

Solstranda 1 i

6035 Fiskarstrand

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvblittseksjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

### Grupper/Uvalg:

#### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

SMS: 980 56 756

### Andre:

#### Døves Menighet

Leder: Tone R. Elvenes

Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668

**Styret i Møre og Romsdal  
Døveforening ønsker alle en riktig  
god jul og Godt Nyttår !**



**Vi takker Sparebanken  
Møre for gave til møbler  
i lekerommet.**



## TEGNSPRÅKKAFEEN

Vi tre i teten av tegnspråk kafeen på Valderøy er godt fornøyd med oppmøte hittil. Antallet har lagt på 15-20 personer med små og store. På det meste 25 personer.

Nå i desember planlegger vi en flott avslutning på året, med nisse, godteposer og en liten utlodning. Julekaker og kaffe/te og brus. Alle er hjertelig velkommen ☺

Merk dato: Onsdag 21. Desember kl. 18.00 på Frivillighetsentralen, Valderøy (ved Rådhuset)

En riktig god jul og et supergodt nytt år til dere som ikke har anledning å komme denne onsdagen før jul.

Julehilsen fra Elisabeth, Christel og Tone.



**Seniorgruppa ønsker alle leserne en  
RIKTIG GOD JUL og  
GODT NYTTÅR!**

## Kjære hobbyglede-damer.

Takk for et godt år med god sosial, latter, prate og utveksle mange gode råd/tips.

Nye treff vil bli: 21. januar, 18. februar, 31.mars, 28. april 2012. Det er om lørdag kl. 13-?

På døveforening.

Forbehold at datoen kan endres.

Jeg ønsker alle en riktig gledelig jul og et godt nytt år !

Med vennlig hilsen Helle Christiansen.



**Årsmøtet i Møre og Romsdal Døveforening**  
holdes lørdag 10. mars kl. 12 på Døvesenteret.

**Vi minner om § 3 i vedtektene:**

*Innkommne saker (forslag og lovforslag) må være lederen i hende senest 4 uker før årsmøtet. (11. februar)*

**Ålesund Døves Aktivitetsklubb**  
har årsmøte på Døvesenteret fredag 10. februar.

**Forslag som ønskes behandlet på årsmøte må leveres Jo Arve 2 uker før årsmøtet.**

## JULEBORD

I helgen 9.-11. desember ble årets siste arrangement gjennomført og stedet var Union hotell i Geiranger. Hele 40 var med når vi tar med tolker og ledsagere.

Turen startet med egen buss fra Døvesenteret kl. 15. Ankomst hotellet var kl. 18.00. Der ble vi godt mottatt av hotellede- sen. Hotellet hadde lagt opp til allsidig program for sine gjester den helgen. Bl a var det rattkjelketur ned fra fjellet, vin- kurs. Stavgangkurs. Noen benyttet tiden til å se på alle veteranbilene som hotellet har i garasjen sin. Noen besøkte også Fjordsenteret, som er et museum fra livet i bygda gjennom tidene. Søndag var det gudstjeneste i Geiranger kirke. En trivelig avslutning på helgen. Der ble opplyst litt om kirken fra gammel tid. Den ble påtent i 1841, og brente helt ned. Det var en døvstum mann som hadde gjort det. Så nå jobber daglig leder med å granske historiebøkene i fritiden med å



**SENIORGRUPPA** var 6.-8 november på tur til Kiel. 16 stykker var med. Avreise fra Vigra var søndag morgen. Så dro gjengen fra Oslo kl. 14 med Color Fantasy. Dette var samme søndag som Aalesund spilte cupfinale i fotball. Som alle vet, så vant de, så det ble en flott start på turen. I Kiel benyttet de fleste seg til å besøke de store kjøpesentrene. Noen handlet inn til jul.



## **PUTTI PLUTTI POTT**

*Søndag 5. desember var det atter en gang tid for den årlige Putti Plutti Pott-forestillingen på Arbeideren i Ålesund.*

*26 små og store dro spente og forventningsfulle for å se om julenissen fikk tilbake skjegget sitt denne gangen også. Heldigvis greide Putti Plutti Pott og hans venner å finne trylleskjegget slik at det kan bli jul i år, som alle årene før!*

*De to flinke tolkene, Wenche og Kristin, bidro til at også de døve publikummerne kunne kose seg under teaterstykket ☺*

*Etter forestillingen dro en del av oss ut for å spise på Peppes Pizza, og der koste vi oss med mat og prat til alle dro hjem hver til sitt!*

*Tiltaket ble støttet med midler fra Frifond.*

*Ref. Tove Glomset*



Fra venstre ser vi: Christian, Kim Sverre og Noa Olaf

### **OPPSØKENDE VIRKSOMHET**

Som velferdssekretær for døve i fylket, er jeg stadig på farten. Jeg blir vant til å kjøre i all slags vær og føreforhold. Meld fra om du ønsker hjemmebesøk, så ordner det seg.

### **ISTIDER**

Julen nærmer seg med stormskritt. Nå midt i desember er det mye is ute, på grunn av regnet som kom nylig. Så det trengs sand og salt. Men på julaften forventer vi at det skal være et lite snødryss med fine krystaller i, og kald klar luft. Men vi får vi se hva som venter oss.

Velferdssekretæren

### **VINTERHELG på Fjellsetra**

blir det i 2012 også.

Vi har fått reservert stedet 2.-4. mars.

Så håper vi på mange vil være med denne gang igjen. Siden neste nummer kommer ut i slutten av februar må vi allerede nå minne på dette og dere sender påmelding til daglig leder på kontoret, helst via mail til: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

På Tillitsmannskonferansen i november ble det nevnt:

*Bl. a Vinterhelg på Fjellsetra bør ha mer program fredag kveld og mer program for barn og ungdom. Spesielt søndagen må få mer program da lite skjer slik det er nå.*

Så får vi håpe arrangøren følger opp dette.

Vi ønsker alle leserne en riktig God Jul og et Godt Nyttår.

Vi takker for samarbeidet i året som snart er slutt.

Hilsen Elisabeth og Leif Gunnar



**REDIGERT UTDRAK** fra siste styremøte som var 6. desember:  
Alle var til stede. Også daglig leder.

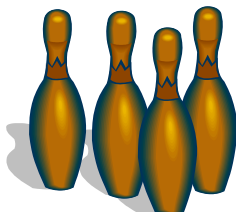
Det var mottatt takkeskriv fra Asbjørn Vestre og Anna Oppigård.  
Ingen hadde bemerkninger til referat fra forrige styremøte som var 20.09.  
Vi hadde mottatt kr. 15 000 fra Sparebanken Møre til møbler i "lekerommet" Avslag var gitt på kaffemaskin og kjøleskap til kjøkkenet.  
Styret beslutter likevel å anskaffe ny kaffemaskin og sjekker om tilbud som vi fikk på maskin til kr. 30 000 står ved lag. Kjøp av møbler overlates til husstyret og komme med forslag.



Det er mottatt kr. 1500 i tilskudd fra Sula kommune. Fra NDF v/ Frifond har vi mottatt kr. 40 088. Det er også mottatt kr 6 464 i foredragstilskudd fra NDF og kr. 10 000 i kulturtilskudd.  
Vi har fått nabovarsel til tomta vår i Frei i Kristiansund kommune. Han skal innrede leilighet i kjelleren. Vi har ingen bemerkninger til dette. Styret tar opp på neste møte om vi skal prøve å kvitte oss med siste rest av denne tomta, da den ikke kan brukes til noe annet enn tilleggsjord for naboene.  
Daglig leder ordner søknad til Helse-Midt etter samme opplegg som sist.  
Romsdal Døvbliktgruppe har tidligere fått tilskudd til busstur. Etter det kom frem nye opplysninger i saken ble dette vurdert på nytt. De får beholde dette tilskuddet.  
Ingen hadde bemerkninger til referat fra Organisasjonskurs 12. 11  
Tidligere var vedtatt at daglig leder skulle representere foreningen til Teater Manu sitt 10 års jubileumsfest i Oslo 3. desember. Etter Helle også fikk samme innbydelse noen dager før, trakk daglig leder seg og Helle overtok å representere oss.  
Ellers ble diskutert program for julebordet i Geiranger. Det var hotellet som ville vite mer om dette.

## Ålesund Døves Ak- tivitetsklubb

arrangerer  
JULEBOWLING i Spjelkavik  
27. desember kl. 18.00.  
Etterpå får vi pizza.



Medlemmer gratis spilling og pizza.  
Ikkemedlemmer betaler kr. 100.

**Påmelding til Arne Karlsnes**  
**Sms: 951 79 966**  
**innen 25. desember.**

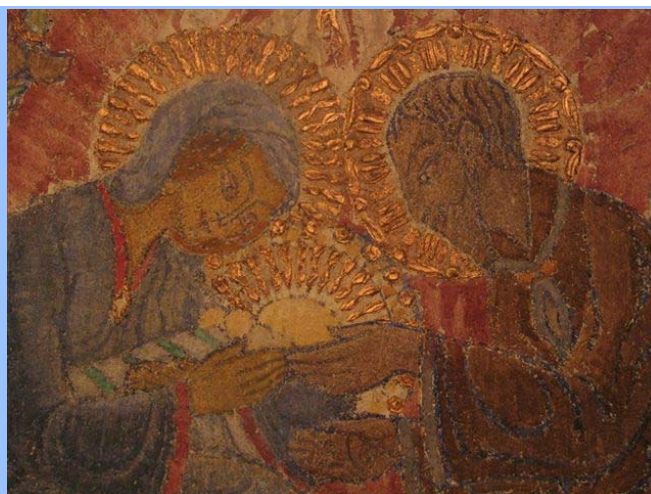
## Ålesund Døves Aktivitetsklubb

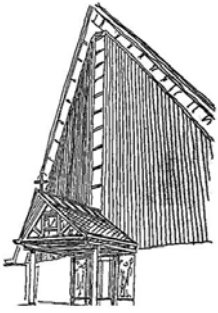
Lørdag 24. mars blir det Havfiske med  
"Actin" Det blir samme opplegg som i år.



Vi får også glede oss til juni måned. Da skal det bli skikkelig laksefiske i Stryneelva. Mer info om dette kommer senere.

Dersom du kan lese Kontaktposten på hjemmesiden [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no) så er det noe mer stoff som vi fikk fra Døveprest Odd Erling, som det ikke var plass til i bladet her.





### Juleaften:

Gudstjeneste i Volsdalen kirke kl.14 for døve og hørende. Volsdalen skolekorps med musikanter og drill deltar. Ofring til Døves misjonsarbeid på Madagaskar. Bli med og ønsk hverandre god jul på kirketrappa!

### **Døveprest i Møre:**

Odd Erling Vik Nordbrønd

**T.tlf:** 70 16 53 27 / **Tlf:** 70 16 53 26

**Fax:** 70 16 53 30 / **Mobil:** 950 78 362

**Pr.tlf:** 70 13 37 32

**E-post:** [odd.erling.nordbrond@dovekirken.no](mailto:odd.erling.nordbrond@dovekirken.no)

**Adr:** Borgundveien 124, 6007 Ålesund

Døves Menighet i Møre inviterer:

### **JULEFEST**

**Lørdag 7.januar 2012, kl.14-18 (merk tiden)**  
Volsdalen Menighetshus, Ålesund

#### Program:

Middag  
Samling i kirken  
Leker  
Tombola

#### Juletregang

Kaffe

#### Pris:

Voksen: kr.150,-  
Barn (under 18 år): Gratis



#### Påmelding:

Navn og antall (både voksne og barn) meldes **innen 3.januar** til Odd Erling  
(send sms, e-post eller kort – eller ring teksttlf

**Velkommen til  
vår tradisjonelle samling!**

### **Hva tenkte Maria?**

Igjen feirer vi jul.

Igjen feirer vi at Gud sendte et lite barn til jorden.

Denne fødselen i en stall for over 2000 år siden, er grunnen til at vi har høytid.

Dette kan være lett å glemme når vi har fokus på så mye annet.

Det spesielle med dette barnet var at han var Gud og menneske i samme person.

Gud oppleves ofte som noe fjernt og oppe i himmelen.

Jesus var menneske med kjøtt og blod, og dette gjør at Gud kommer oss nær.

Så nært at det var ei mor, Maria – og en far, Josef, som sørget for omsorg og oppdragelse for gutten. Så nært at han var fullstendig avhengig av Marias kropp, i Marias mage og med mat fra hennes bryst. Så nært at han og foreldrene ble flyktninger få dager etter at han var født. Så nært at han ettersom han vokste til, gikk i lære hos Josef og ble tømrer.

Så nært at han opplevde lidelse og død.

Denne gutten var det profetert om i lang tid. Det var skapt en forventning om en Messias p.g.a. noen ord fra bl.a.

Jesaja flere hundre år før fødsel.

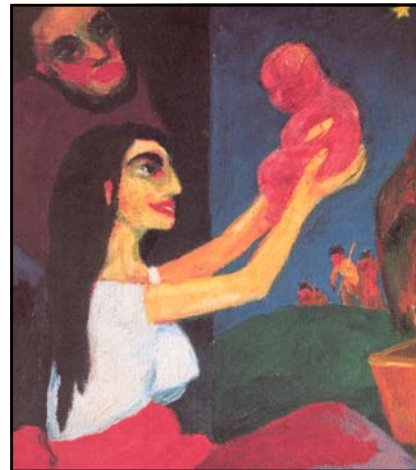
I Jes.7,14 står det slik:

Derfor skal Herren selv gi dere et tegn:

**Se, den unge jenta skal bli med barn og føde en sønn, og hun skal gi ham navnet Immanuel.**

Immanuel betyr: Gud med oss.

Jeg tenker på Maria som trolig var en tenårings, som brått ventet barn på en slik spesiell måte. Hva tenkte hun gjennom alle disse årene? Hva tenkte hun under svangerskapet, fødselen, flukten, oppveksten – og ikke minst når hun opplevde å stå ved korset i påska å se sin sønn død – og på en slik måte?



### **DØVBLITTGRUPPA**

Har lagt plan for neste år, og håper at alle er friske og på beina igjen til januarmøtet. De kuttet ut juleavslutningen sin i år, da de har hatt en usikker økonomi å forholde seg til. De har fått tilskudd fra fylket til trim/turutstyr og er gjennomført.

Seniorgruppa i Døveforeningen har fått samme type tilskudd for 2-3 år siden. Dette er typer tilskudd som gruppene i Døveforeningen har anledning å søke på flere ganger.

Carola har en sang som handler om dette, om hva Maria har tenkt.

Det er "Himlen i min favn", skrevet av Erik Hillestad. Slik er den norske teksten:

1. Hvem har tent den stjernen  
som speiles i ditt øye?  
Hvem tok mørket bort  
i hyrders blick din første natt?  
Hvem har flettet kronen  
av strå omkring din panne?  
Hvem har ført tre vise  
til vår stall, min kjære skatt?

Refr:

Er du en av tusen små?  
Er du han vi venter på?  
Du mitt lille barn  
en engel har gitt navn.  
Er det jordens største skatt  
jeg beskytter nå i natt?  
Er det selve himlen  
som jeg gynger i min favn?

2. Hvem har vekket redselen  
som får deg til å gråte?  
Hvorfor tar din hånd  
så fast et grep om mammas hår?  
Rundt oss danser skygger,  
nå er engelen borte.  
Han sa så mye vakkert,  
mye mer enn jeg forstår.

3. Gi at dine dager  
får bli til andres glede.  
Gi at alle møter deg  
med kjærlighet og tro.  
Aldri skal jeg glemme  
de ordene jeg hørte.  
Hva som enn oss hender,  
vil de gi oss kraft og mot.

4. Hvem har tent den stjernen  
som speiles i ditt øye,  
himmeldiamanten  
over byen Betlehem?

Jeg tenker at denne salmen fint får fram alle kvinners omsorg og uro for sine barn.

Men også det spesielle med Maria som fikk oppgaven å bære fram gaven fra himmelen.

Den uttrykker Marias undring over de store spørsmål.

Maria visste jo fra da hun fikk besøk av engelen, at det var en spesiell sønn som skulle vokse opp hos henne og Josef. Samtidig så hun at han også var en helt vanlig gutt, en gutt som lo og gråt, en gutt med behov for lek og moro, en gutt med behov for omsorg og trøst.

Denne gutten skaper kontakt mellom Gud og mennesker.

Han er veien mellom himmel og jord.

Denne gutten er vår medvandrer i livet.

Han er Immanuel!

*Odd Erling Vik Nordbrønd, døveprest i Møre*

## Referat fra organisasjonskurs på Døvesenteret 12.11.2011

Agenda:

- 12.00- 12.15: Presentasjon av deltakere
- 12.15- 12.45: Tilbakeblikk på 2011 v/Vibeke
- 12.45- 13.00: Pause
- 13.00- 13.45: Visjoner for 2012, hva kan gjøres for å få flere til å komme til møtene
- 13.45- 14.15: Pause med servering av pizza
- 14.15- 15.00: Gruppens årsplaner 2012
- 15.00- 15.15: Pause
- 15.15- 16.00: Foreningens årsplan 2012

Deltakere var:

Vibeke O. Larsen	Leder i Møre og Romsdal Døveforening
Cecilie Måseidvåg	styremedlem/nestleder
Harald Oppigård	styremedlem/Ålesund Døves Aktivitetsklubb
Magne Gaustad	Styremedlem i Seniorutvalget
Jørn Erik Løvsjø	Styremedlem og Fritidsklubben for døve og hørende barn
Jo Arve Furland	Leder i Ålesund Døves Aktivitetsklubb
Helle Christiansen	varamedlem
Odd Erling Nordbrønd	Døves Menighet/døveprest
Elisabeth Kolvik	Velferdssekretær
Leif Gunnar Kvernberg	Daglig leder

Vibeke O. Larsen ønsket alle deltakerne velkommen til kurs og håpte på en fin og lærerik helg. Hun beklaget at vi ikke fikk nødvendige tilskudd slik at vi kunne gjennomføre det som helgekurs. Men håper likevel vi kan få mye nyttig ut av dette i løpet av denne kursdagen. Kurset ble holdt på Døvesenteret. Det var sendt ut innbydelse i god tid på forhånd og noen av gruppene hadde også sendt inn forslag til årsplan 2012 på forhånd til daglig leder.

Møtet startet med at leder Vibeke tok en oppsummering av 2011 og gikk gjennom terminlisten slik den opprinnelig var. Det bemerkes at det på høsten ble en del endringer underveis, som kanskje skapte en del forvirring blant medlemmene. Mye skyldes det oppsto ting som ikke var mulig å se den gang terminlisten ble satt opp i 2010. Spesielt Aalesund Fotballklubb's kamper som ble vist på allmentv på torsdagskvelder gjorde at folk heller ville sitte hjemme å se kampen og besøkstallet på Døvesenteret ble lavt. Dette gjorde at flere møter på Døvesenteret med fotball på tv ble avlyst.

Det ble også nevnt fra kursdeltakerne at mange av møtene bare ble å stikke innom, kjøpe litt mat, prate og så hjem igjen. Det ble etterlyst mer innhold på torsdagskveldene. Det ble litt diskusjon om foredragene burde starte tidligere enn kl. 20.00. Begrunnelsen for at det var satt til kl. 20 var at folk skulle få komme på plass, kjøpt seg mat og gjort ferdig praten.

Så overtok Cecilie og snakket om fremtiden på Døvesenteret. Om hva nytt som kan tenkes ta inn på møtekveldene for å få opp besøks-tallet.

- Quizaftener med varm mat
- flere varianter av Quiz
- starte tidligere på kveld for å få med barnefamilier
- flere tiltak utenfor Døvesenteret (besøk andre steder)
- mer kursvirksomhet, viktig at ikke kursene ble for dyre.

flere typer fester, bl. a sommerfest med grilling en plass, oktoberfest (pølsefest) kakefest med ulike typer kaker

Bl. a Vinterhelg på Fjellsetra bør ha mer program fredag kveld og mer program for barn og ungdom. Spesielt søndagen må få mer program da lite skjer slik det er nå.

Det ble også snakket om at det må bli foredrag med bildevisning fra underavdelingene sine utflukter en uke eller to etterpå slik at alle kunne «føle at de hadde vært med på turen»

Noen foreslo å flytte møtedag fra torsdag til fredag, men dette har vært diskutert og også prøvd tidligere.

Arrangement på Nyttårsaftnen?

Mange studenter og andre er ofte hjemme på julebesøk og kanskje ville like at det ble fest på Døvesenteret på nyttårsaftnen for å møte andre kjente?

Helle tok opp hjemmesiden [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no) som ikke var helt bra. Men problemet her ifølge daglig leder er at ingen har kunnskap om å gå inn i selve oppbyggingen av siden for å gjøre endringer osv.

Vibeke snakket om ny hjemmeside, men dette må styret se på da det også koster å lage nytt.

Så gikk man over til å sette sammen terminlisten fra alle gruppene for 2012 og Harald ledet dette.

**ROMSDAL DØVBLITTSEKSJON** vil gratulere Mary Lillestøl med overstått 80 års dag den 10. november.



**HURRA FOR DEG !!!**

Mary var tidligere medlem i Møre og Romsdal døveforening og har vært med i ei døvblittgruppe på Sunnmøre for mange år siden. Etter den ble lagt ned, kom hun på flere av våre møter på Vestnes sammen med velferdssekretæren.



*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

#### JANUAR

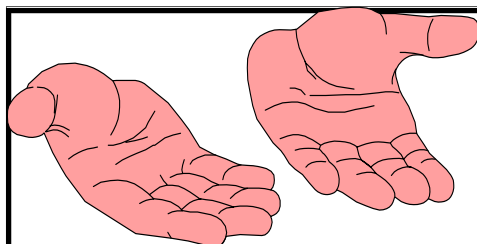
- 7 **lør** Julefest Volsdalen (les mer om dette i bladet)  
11 **ons** Seniorene har møtedag på Døvesenteret kl. 11.00  
12 **tor** Døveforeningen  
19 **tor** Døveforeningen  
19 **tor** Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
21 **lør** Hobbyjentene  
25 **ons** Åpen kirke  
27 **tor** Døveforeningen har Quiz-aften

#### FEBRUAR

- 2 **tor** Døveforeningen  
9 **tor** Døveforeningen  
10 **fre** ÅDAK årsmøte på Døvesenteret  
11 **lør** Fritidsklubben besøker Lekeland  
15 **ons** Seniorene har møtedag på Døvesenteret kl. 11.00  
16 **tor** Døveforeningen  
16 **tor** Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
18 **lør** Hobbyjentene  
23 **tor** Døveforeningen TOMBOLA  
25 **lør** Lørdagskafe  
29 **ons** Åpen kirke

#### MARS

- 2 -4 **fre-søn** Vinterhelg på Fjellsetra  
8 **tor** Døveforeningen  
10 **lør** Døveforeningen har **ÅRSMØTE kl. 12.00 på Døvesenteret**  
14 **ons** Seniorene har **ÅRSMØTE** på Døvesenteret kl. 11.00  
15 **tor** Døveforeningen  
16-18 **fre-søn** Fellesmøte døvekirka i Ålesund  
22 **tor** Døveforeningen har Quiz-aften  
22 **tor** Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
24 **lør** ÅDAK Havfiske  
28 **ons** Åpen kirke  
29 **tor** Døveforeningen



#### SERVERINGSLISTE

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 12. jan: Anna Oppigård      | - Vidar Farstad    |
| 19. jan: Vibeke O. Larsen   | - Jørn H. Iversen  |
| 27. jan: Cecilie Måseidvåg  | - Johan Solheim    |
| 2. febr: Lone Ramstad       | - Inge Heen        |
| 9. febr: Tove Glomset       | - Truls Hansen     |
| 16. febr: Thu Farstad       | - Odd E. Nordbrønd |
| 23. febr: Elisabeth Kolvik  | - Viggo Elvenes    |
| 8. mars: Helle Christiansen | - Lorents Ness     |
| 15. mars: Solfrid Lid       | - Magne Gaustad    |
| 22. mars: Mette Standal     | - Tor Inge Gausnes |
| 29. mars: Solveig Olsen     | - Svein B. Hjelme  |

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**